

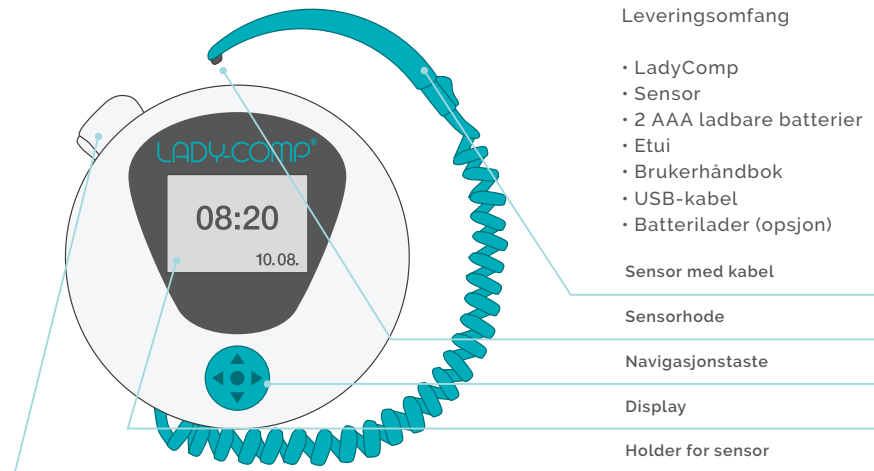


BRUKERHÅNDBOK

LADY-COMP® 6 – TIL Å BLI GLAD I

Vi gratulerer deg med din Ladycomp 6 – sannsynligvis verdens mest moderne PFC. Uavhengig av hvilken modell du har valgt har du samme høye sikkerhet ved prevensjon og den beste forutsetning til å planlegge eventuell graviditet – slik tusener av brukere har gjort før deg. For din egen sikkerhet, anbefaler vi deg å gå gjennom brukerhåndboken. Bruk innholdsfortegnelsen fremme eller stikkordregisteret bak til å finne det du leter etter. Vi ønsker god start.

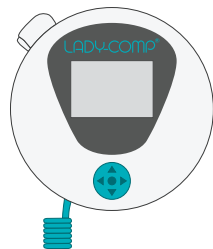
1. LADY-COMP®



2. OPPSTART

Ladbare batterier / batterier

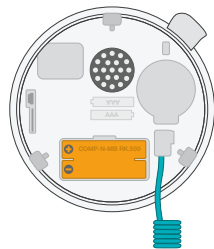
For å få LadyComp i gang, må du sette i 2 AAA 1,5 V batterier. De medleverte er ladbare, og må lades i 12 timer før de tas i bruk. Vanlige AAA batterier kan også brukes. Instrumentetes serienr kan leses av i batterierommet. Det kan også leses av i verktøymenyen under ikonet « i », se s 33.



1. Løs sensoren fra holderen

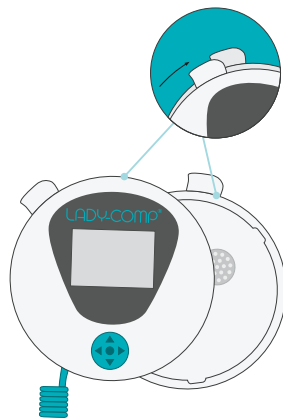
2. Åpne LadyComp

Bruk to hender og ta tak i over og underdeksel, vri overdekslet til venstre.



3. Plassering av batterier

Legg inn batteriene, pass på at plus og minus blir riktig.



4. Lukke LadyComp

Sett på dekslet eller overdelen slik at låsehakene går inn i slissene. Vri mot høyre.

Startbilde

Når du får LadyComp, er klokke, dato og år allerede innstilt. Avvik kan forekomme ved overgang fra sommer-/vintertid. Still da klokken til riktig tid – se s 9.

Navigasjonstaste / Skru på

Trykk navigasjonstasen i midten og hold til klokke/dato vises etter et øyeblikk = **Startbilde**. Trykk en gang til og du får opp hovedmenyen. Alle menyer og funksjoner er nå tilgjengelige ved å trykke **▲opp/ ▼ned/ ►høyre/ ◀venstre**.

Ved å trykke i midten aktiverer du valgt meny og bekrefter registreringer, heretter kalt « **Tastetrykk OK** » eller OK.

Tilbake til startbilde

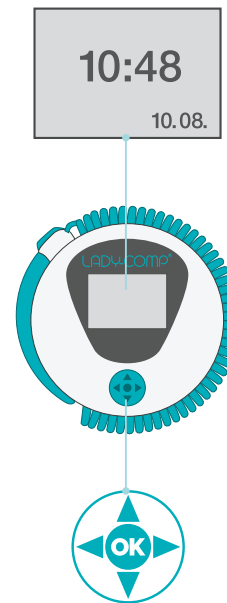
Trykk og hold navigasjonstasten, OK, inne i 3 sek for å gå tilbake til startbilde = klokke/dato.

Sparestilling

Blir ingen kommandoer/tastetrykk gjort, kobler LadyComp ut displayet etter 60 sek. Displayet forblir mørkt frem til neste tastetrykk eller til vekkeklokken ringer.

Eksempelverdier

Når du får LadyComp, ser du en serie testdata. Disse blir automatisk slettet når du tar den i bruk. Sletter du data, vil testdata igjen vises.



Med navigasjonstasten velger du ønsket meny-ikon ved å gå til venstre eller høyre, opp eller ned.

Bla frem eller tilbake
Velg til høyre eller venstre

Velg JA eller NEI
Stilling av klokke og dato – frem eller tilbake
Velg OPP eller NED

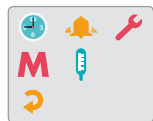
Bekreft VALG
Bekreft REGISTRERING = OK

Trykk og hold i 3 sekunder
= retur til STARTBILDE/KLOKKE

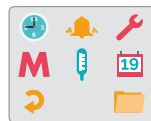
« Enter-symbol » aktiv når blå, + trykk OK for å utføre = Retur et trinn tilbake

DE FORSKJELLIGE HOVEDMENYENE FOR LADYCOMP MODELLENE

Menyutvalg varierer avhengig av hvilken LadyComp 6 du har.



LadyComp 6 - Classic

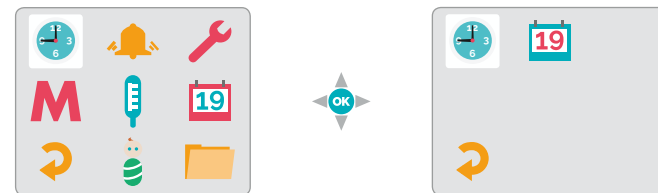


LadyComp 6

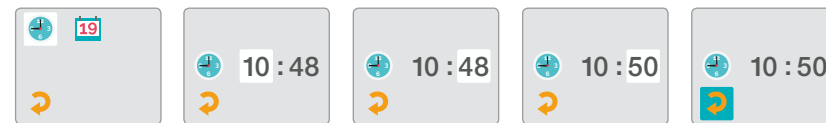


LadyComp 6 B - Baby

3. KLOKKE / DATO



Innstilling av tid



« Enter » lyser



Datoinnstilling

« Enter » lyser

Trykk OK Still inn dato Trykk OK Trykk OK «Enter»

NB :

Er det allerede lagret en eller flere målinger i LadyComp, kan dato kun stilles tilbake en dag. Stilles dato en dag tilbake, kan det ikke måles neste dag. Du kan alltid stille en dag frem. På denne måten kan du korrigere dato ved reise til andre tidszoner. Avhengig av reisetidspunkt og retning kan du måtte hoppe over målingen på reisedagen.

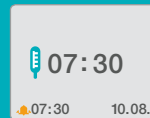
Vekkeklokke AV/PÅ

« Enter » lyser

Trykk OK Aktiver vekkeklokke / Skru av vekkeklokke Trykk OK Trykk OK «Enter»

Verd å vite :

Når vekkeklokken er aktivert, vises bjellen nederst til venstre sammen med vekketid i startbildet



4. VEKKEKLOKKE

Før første måling må vekketidspunkt stilles inn og vekkeklokken aktiveres.

Trykk OK

NB :

Hvis du skal legge inn Mens-data tilbakevirkende, må du gjøre dette FØR du aktiverer vekkeklokken, se side 12.

Innstilling av vekkeklokke

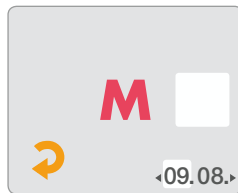
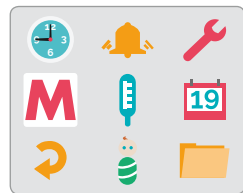
« Enter » lyser

Trykk OK Still timer Gå til minutter Still inn minutter Trykk OK «Enter»

5. MENSTRUASJON, M

M-data

Ved første gangs oppstart, kan du legge inn tidligere M-data hvis du har dem. I **M-menyen** **blar du tilbake til første dags M i den lengst tilbake og legger inn M**. Bla så frem til neste M, legg inn osv.



M-aktivering eller M-korrektur



«Enter» lyser



Velg dato



M : Ja
M : Nei



Trykk OK
«Enter»

M-registrering - tilbakevirkende

Har du vært på reise uten LadyComp eller ikke brukt den på en stund, og i mellomtiden hatt M, så registrer dem tilbakevirkende før du måler. M kan korrigeres for dagens dato og de 3 før. Kommer meldingen ?M eller feilmelding 111-10, så er det en påminnelse om at M bør registreres tilbakevirkende. Trykk OK, legg inn M-data hvis du har og fortsett.

Smart mens-registrering

Jo mer stabil syklusen er i lengde, desto mer grønt gir LC før eggløsning. Pr definisjon er første dag i ny syklus første dag med lav temperatur. Gjør det derfor til en hovedregel å registrere M etter temperatur.

Når du får Mens utpå dagen, så sjekk morgen-temperaturen:

- Var den høy, så vent til neste dag med å legge inn M.
- Var den lav, så etter-registrer for denne dagen, se s 12.

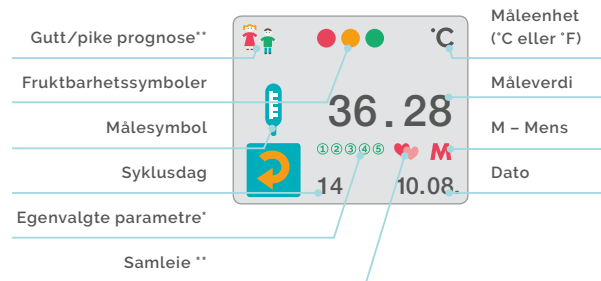
I første tilfelle hadde det hormonelle skiftet i kroppen fra progesteron til østrogen ennå ikke funnet sted. I det andre hadde det, og etter-registrering blir korrekt. I tilstilfelle, kan du alltid korrigerer tilbakevirkende for de 3 siste dagene.

NB :

M-registrering etter opphør med p-piller eller annen hormonell prevensjon : Den første blødningen er en kunstig Mens – som ikke skal registreres.

6. MÅLING

Daglig måling av kroppens grunn- eller basalttemperatur er det viktigste grunnlaget for systemet. Basaltemperaturen måler du best rett etter du våkner og før du står opp. Regelmessig måling, spesielt de første månedne gir LadyComp et godt grunnlag til å tolke din syklus. Legg sensoren til høyre eller venstre under tungen og lukk munnen. Mens du måler, så hold sensoren helt i ro.



* Kun LC 6 og LC 6B

** Kun LC 6B

Måling om morgenen



Målesymbol lyser
Vekkeklokke ringer



Trykk OK for å slå
av vekkeklyden



Trykk OK
Målingen starter

Målesymbol blinker,
LC er klar for måling



Legg sensoren
under tungen

Tonesignal bekrefter
lagret måling



Måleverdi og
fruktbarhet vises

LC kobler automatisk ut
eller «Enter» lyser



Trykk OK
«Enter»

Måletips

Når du vekkes av LadyComp, så velger du å la klokken ringe ut eller du skrur den av ved å trykke OK. Trykk en gang til for å sette i gang målingen – når termometersymbolet blinker er LadyComp klar til måling.

- Legg sensoren under tungen og lukk munnen.
- Et tonesignal bekrefter at målingen er ferdig og du ser dagens temp i displayet sammen med dagens fruktbarhet – rød, gul eller grønn.
- Målingen tar fra 40-60 sekunder. Hvis det ikke er lagret noen verdi innen 3 minutter, blir målingen avbrutt. Du kan da måle på ny.
- LadyComp viser verdier fra 34,5 til 41 °C.
- Fra 37,8 °C alternerer måleveriden med « F » for feber.

Verdt å vite :**Måletidsrom :**

Du kan alltid måle:

- +/- 3 timer i forhold til innstilt vekketid og
- +/- 3 timer i forhold til måletidspunktet dagen før.

**Måletidsrom aktivt :**

- Ser du temp- /målesymbolet i displayet til venstre for klokken i startbildet, er LC klar til måling.
- Så lenge målesymbolet lyser, vil ethvert tastetrykk sette i gang målingen.
- Vi anbefaler bruk av vekkeklokken.
- Våkner du før vekkeklokken – eller bruker LC uten vekkeklokke, så kan du måle i måletidsrommet. Trykk LC på, trykk OK igjen og målingen begynner.
- Vil du måle utenfor måletidsrommet, må du aktivere det ved hjelp av vekkeklokken. Sett denne på ringing i løpet av den neste timen og mål.
- Du bestemmer nytt måletidsrom ved å endre vekketidspunkt – f eks i helgen eller hvis du arbeider skift.

Hvis det ikke måles på 3 dager, frigis måletidsrommet og du får ikke målt. I slike tilfeller må vekkeklokken aktiveres/settes på ringing. Når du våkner og ikke får frem målesymbol, så aktiver vekkeklokken til å ringe i løpet av den neste timen, så går det på med en gang.

Måling på fridager: Ringte klokken kl 6 på fredag og du målte kl 6.30, kan du skru av klokken. Måletidsrommet på lørdag blir nå fra 3.30 – 9.30. Sover du til til 10.15, så still vekkeklokken til kl 11 og aktiver den. Målesymbolet går da på.

Etter måling blinker M.

- Har du M, så bekreft /JA med ▲ opp.
- Har du ikke M, så avkreft /NEI med ▼ ned.

Når LadyComp er blitt fortrolig med din syklus, spør den etter M når den forventes.

- M begynner å blinke etter måling 2 dager før M forventes.
- Når det er registrert 3 M-dager, slutter den å spørre. Har du lengre M, kan du legge inn de øvrige dager manuelt, hvis du vil.

M-registrering etter måling

Når M forventes, blinker M

M : Ja
M : Nei

« Enter » lyser

M er IKKE registrert

« Enter » lyser

M ER registrert

Angrepillen

Har du måttet ta en angrepille, gjelder i hovedsak følgende: Tas angrepillen.

- **før eggløsning**, kommer det en avbruddsblødning. Du registrerer denne som M. Du vil så gå inn i en ny syklus, sannsynligvis med egg-løsning «som vanlig». LC vil som regel tolke dette riktig.
- **etter eggløsning**, vil høyfasen forsterkes og M komme som normalt, eventuelt med et par dagers forsinkelse.

I alle tilfeller gjelder forsiktighetsreglene angitt i angrepillens pakningsvedlegg – at man må være til det ytterste forsiktig frem til neste virkelige M.

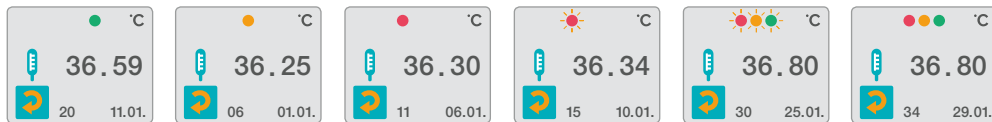
NB :

Når du har M, så pass på å registrere M i 3 dager. Du kan gjerne registrere flere hvis du vil. Får du M uten at LC spør, så aktiverer du M manuelt fra M-menyen. Du kan korrigere – dvs legge til eller slette M for aktuell dag og 3 dager bakover i tid.

Fruktbarhet

Etter måling vises temperatur, syklusdag telt fra første M-dag og fruktbarhet. Utsagnet er gyldig for de neste 24 timene og er sikkert fra første måledag – med Pearl indeks på 0,7 (99,3% sikker). Til å begynne med gis det flere røde dager enn nødvendig inntil noen eggløsninger

er kartlagt. Deretter reduseres antall røde dager, spesielt i begynnelsen av syklusen. Les mer om dette i oppstartsveiledningen: Hvordan arbeider LadyComp.



Grønt lyser
- ikke fruktbar

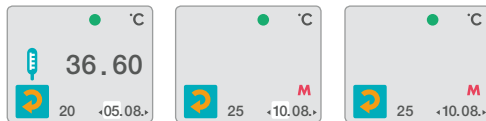
Gult lyser
- « Læreområde »

Rødt lyser
- fruktbar

Rødt blinker
= Egglosnings-dag
(forventet)

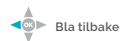
Rødt-gult-grønt blinker
- sannsynlig gravid

Rødt-gult-grønt lyser
konstant - gravid

Tilbakeblikk og fruktbarhets-prognose

Du kan bla bakover med ◀ for å se tidligere måleverdier og fruktbarhetsutsagn. Fra dagens måling kan du bla fremover og få en prognose for hver av de neste 6 dagene ved å trykke ▶ Se. S. 25 for detaljert beskrivelse.

« Enter » lyser



Bla tilbake



Bla frem
= prognose



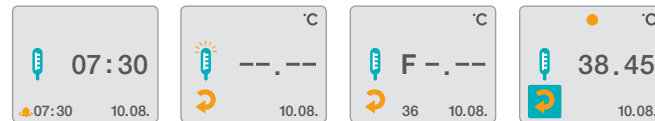
Tastetrykk OK
«Enter»

Feber-visning

Fra 37,8 °C alternerer måleverdien med F for feber. Målt verdi lagres og vises i ettertid, men lukes automatisk ut ved analysen.

Avbryte målingen

Ved å trykke og holde « OK » i 3 sek, avbrytes målingen og du kommer tilbake til klokken. Du kan måle omigjen så lenge måletidsrommet er aktivt.

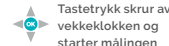


Målesymbol lyser
Vekkeklokken lyser

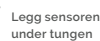
Målesymbolet blinker

F – Feber alternerer
med temperatur

« Enter » lyser



Tastetrykk skrur av
vekkelokken og
starter målingen



Legg sensoren
under tungen



Trykk og hold OK
inne i 3 sek For å
avbryte målingen



Tastetrykk OK
«Enter»

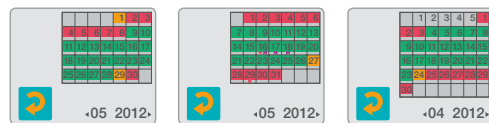
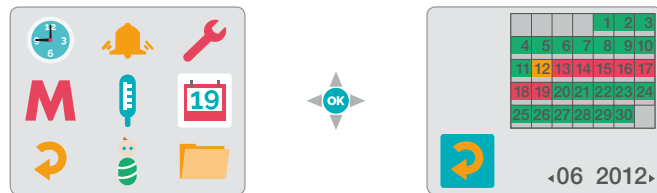
Hopp over måling når

LadyComp beregner fruktbare og sikre dager med bakgrunn i de verdier den måler. Har du lette temperaturforhøyelser f eks på grunn av influensa, søvnmangel, høyt alkoholkonsum eller medisiner med termisk virkning (er i praksis sjeldent), hopper du over målingen for ikke å gi LadyComp feilaktige data som kan gi rom for feiltolkning. Har du spørsmål om dette, kontakt PFC Nordic.

NB :

LadyComp er ikke tenkt brukt til måling av kroppstemperatur for kontroll av helsestilstand slik det gjøres med vanlige feber-termometre.

7. SYKLUSKALENDER



I sykluskalenderen ser du fruktbarhet og M for de siste 6 mnd (LC 6) og 12 mnd (LC 6B) og Menskalender for de neste 6 mnd (LC 6 og 6B).

<< Enter >> lyser

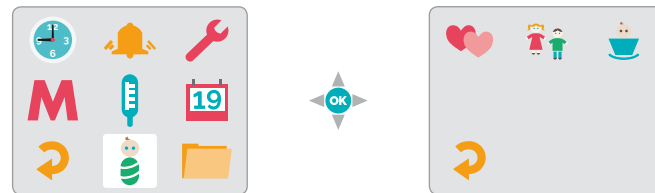


Bla fra måned til måned



Tastetrykk OK <<Enter>>

8. GRAVIDITETSPLANLEGGING



Alle 3 modeller kan benyttes til familieplanlegging. Les mer om LC 6B nedenfor. LC 6 og LC 6C har prognosefunksjon for de neste 6 dagene – og samleie 2 dager før egglosning regnes som det mest ideelle når du vil bli gravid. Begge markerer « sannsynlig gravid » ca 16-18 dager etter egglosning – rødt-gult-grønt blinker samtidig. De bekrefter i normaltillfelle gravid 18-20 dager etter EL: Rødt-gult-grønt lyser konstant og samtidig.

Graviditesplanlegging med LadyComp 6B



Når dere planlegger graviditet, så registrerer dere samleie i LC 6B.
 – Ved samleie om kvelden, legg inn dette neste morgen etter måling.
 – Samleie kan legges inn inntil 3 dager bakover i tid.

<< Enter >> lyser



Tastetrykk



Velg dato



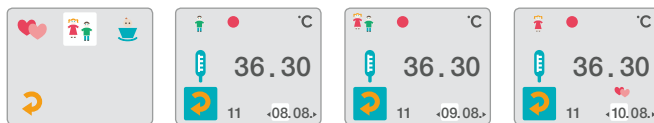
Ja



Tastetrykk OK

Kjønnsprognose

Ønsker dere å planlegge en gutt, anbefales samleie/r kun på « guttedager » - og ønsker dere pike kun på « pikedager ». Dette er en kalkulert prognose. Gutt/pike-utsagende behøver ikke være korrekte hvis du har stor variasjon i eggøsning. Sjekk syklusstatistikk og se på variasjon, og skriv gjerne ut data og studer disse. Har du spørsmål om dette generelt og ved variabel syklus spesielt, så ta gjerne kontakt med PFC Nordic.



« Enter » lyser



Tastetrykk



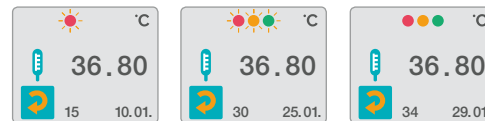
Bla gjennom dato



Bla gjennom dato



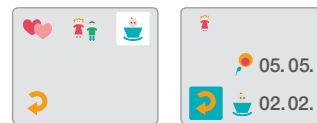
Tastetrykk OK

Graviditetspåvisning

Rødt-gult-grønt
blinker etterhverandre
= EL har funnet sted

Rødt-gult-grønt
blinker samtidig
= sannsynlig gravid

Rødt-gult-grønt
lyser konstant
= gravid

Unnfangelsesdato og termin

« Enter » lyser



Tastetrykk

Tastetrykk OK
«Enter»

Fra 2. M-dag i løpende syklus, blinker datoene for forventet eggøsning og korrespondende termin som prognose. Når dato for EL-prognose passerer vises intet for EL er bekreftet. EL-dato ligger tilbake i tid og lyser konstant. Er samleie registrert, vises også en kjønnsprognose, så fremt funksjonen er aktivert i verktøyemenyen.

Verd å vite :

- Rødt-gult-grønt blinker etter hverandre vises når eggøsning er funnet - og bekrefter at (registrert/e) samleie/r og EL tidsmessig har klaffet. Dere har da gjort « det dere kan » i løpende syklus.
- 16 til 18 dager etter EL viser LC 6B i normaltifelle sannsynlig gravid. Rødt-gult-grønt blinker samtidig.
- 18-20 dager etter EL bekreftes i normaltifelle graviditet ved at rødt-gult-grønt lyser konstant.

Oppstart etter svangerskap**Bruk under amming**

Vi vet at kvinner har blitt gravide i 4. uk etter nedkomst, så det er bare å gå i gang. Legg inn M på nedkomstdato slik at «gravid» forsvinner. Etter rødt vil LC vise gult til etter første eggøsning - og vil da vanligvis gi grønt.

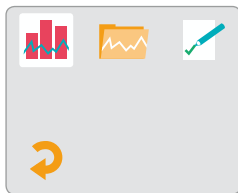
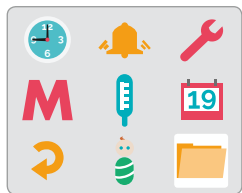
Måling i ammetiden går som regel helt fint.

Prøv å måle etter nattens lengste søvnperiode - kl 4 er f eks helt ok - og **mål før du ammer**. Amming utløser produksjon av hormonet prolaktin som kan påvirke temperaturen.

NB :

For å få frem kjønnsprognose i displayet, må funksjonen aktiveres i verktøyemenyen, se s. 31.

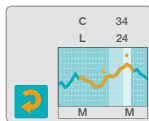
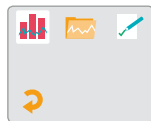
9. SYKLUS- OG PLANLEGGINGS-STATISTIKK



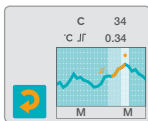
Gjennom syklus- og planleggingsstatistikkene får du alle nøkkeldata og full kontroll over syklusen. Disse data kan også være nyttige når du måtte ønske å bli gravid. Du bør ha målt 3-4 sykler for å få fornuftige utsagn. Antall målte sykler vil alltid være totalt antall målte sykler – og disse er lagret i LadyComp. Analyser mv blir gjort fra de siste 20 målte, da eldre data « har gått ut på dato ».

Syklusstatistikk

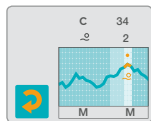
Bare LC 6 og LC 6B



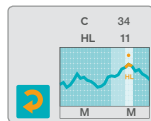
1. Sykluslengde



2. Temperaturstigning



3. Variasjon i EL



4. Høyfasens lengde



1. Gjennomsnittlig sykluslengde

Gjennomsnittlig sykluslengde vises i dager. Figuren viser C 34 at det er målt 34 sykler og at L 24 er gjsn. sykluslengde på 24 dager.

2. Gjennomsnittlig temperaturstigning etter eggøsning, EL

Differansen mellom gjennomsnitt av høyfase (dager fra EL til M) og lavfase (fra M til EL) vises for siste 20 sykler. Figuren viser C 34 = 34 sykler og jf 0,34 at gjsn. temperaturstigning etter EL er 0,34 °C.

3. Variasjon i eggøsning

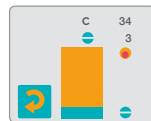
Typisk EL-variasjon antall dager – statistisk standardavvik. I figuren vises tallet 2 som betyr +/- 2 dager.

4. Høyfasens lengde

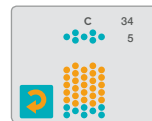
Gjennomsnittlig antall dager fra EL til M. Denne er som regel stabil +/- en dag hos de fleste. C 34 = 34 målte sykler, HL 11 betyr at høyfasens gjsn. lengde er 11 dager.

Hvordan nytte dette?

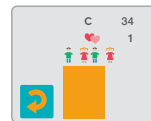
Fra eksemplet ser vi: Sykluslengde 24 dager minus Høyfase 11 = Eggøsning på dag 13 +/-2. Dvs. Fruktbare dager er vanligvis fra dag 13 minus 5 dager for sædcellene + fra dag 8 til dag 15 +/-2.



5. Monofaser



6. CLI*



7. Planleggingstreff* « Enter » lyser



*Kun LC 6B

5. Sykler uten eggøsning

Slike kalles også monofaser. I slike stiger ikke tempen – fordi det ikke har vært EL – og LadyComp viser rodt eller gult. Er gjennomsnittlig tempstigning < 0,1 °C, «dømmes» monofase. I figuren er det målt 34 sykler og 3 av disse var uten eggøsning.

6. Antall sykler med nedsatt gullegemefunksjon, CLI (corpus luetum insufficiencia)*

Nedsatt gullegemefunksjon indikerer at det gule legmet lager for lite av hormonet progesteron eller at høyfasen er for kort. Dette kan være en medvirkende årsak til at graviditet uteblir. CLI vises når gjsn. tempstigning er mellom 0,1 og 0,2 °C. I figuren er det målt 34 sykler og 5 av disse var med nedsatt gullegemefunksjon.

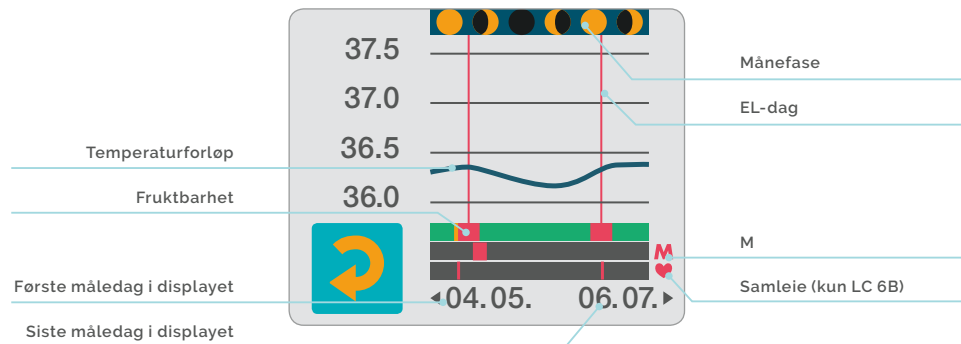
7. Planleggingstreff*

Viser antall treff, dvs registrerte samleier i LC 6B som tidsmessig har klaffet med EL for hver av de siste 20 sykler. Forutsetter at « planlegging » er aktivert i verktøymenyen. I figuren er det målt 34 sykler og 1 en av dem er det konstantert et planleggingstreff.

Syklusforløp

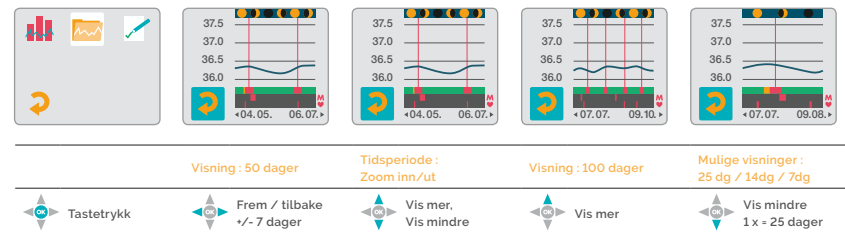
Kun LC 6 og LC 6B

Her kan du se temperaturkurven.



De lodrette røde strekene i diagrammene markerer eggløsning, EL-dag, blir satt når en syklus avsluttes. Dette skjer på 5 dag i ny syklus når siste M ikke mer kan endres (du kan endre for i dag og de 3 forut = 4). I målemenyen, se s 16, gjelder følgende i en syklus: Frem til EL er funnet etter en kvalifisert temp-stigning, blinker rødt som prognose. Når tempstigningen har vært, vises aktuell EL-dag – og denne kan være forskjøvet. Når syklusen avsluttes på 5. dag regnes alt gjennom og en eventuell siste korrektur av EL foretas.

Det hender av og til at EL ikke kan bestemmes nøyaktig og ikke markeres i ettertid. Dette kan være i de første syklene, litt avhengig av hvor i en syklus man begynner å måle. Andre årsaker kan være sykler med liten tempstigning (se CLI, nedsatt gullegmefunksjon) eller uten EL. Det kan også skje ved manglende målinger rundt EL eller hvis man glemmer å legge inn en eller flere M og måler doble eller lengre sykler. Kontakt PFC Nordic hvis du har spørsmål rundt dette.



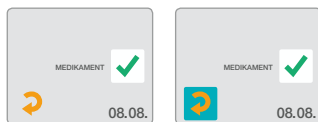
Registrering av egne parametre / symptomer

Etter måling geller senere på dagen bruker denne menyen til å registrere dine parametre/sympomer – og som med M kan du registrere for i dag og korrigere for de 3 siste dagene. Disse vises på aktuell dag, i kalendervisning og på datautskrifter med tall fra 1-5 som markører. De har ingen innflytelse på Ladycops syklusanalyse. **Parametrene registrerer du i verktøymenyen, se s. 30.**

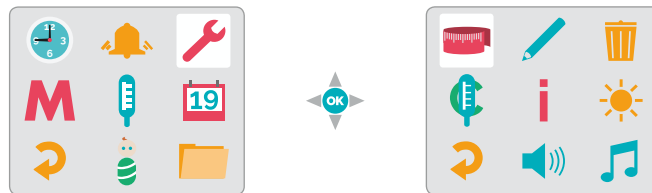
Forslag til noen egne registreringer

- Migrene og/eller PMS – du vil da kunne se når i syklusen det skjer
- Mellomblodninger/spotting.
- Ev. dager med mørkerød mens-utflod (ofte i begynnelsen).
- EL-slim.
- DDP – «Dagen derpå».
- Influensa, febersykdom.

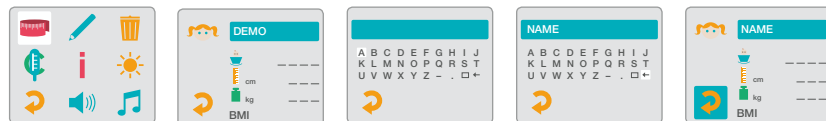
Registreringene vises også på syklusutskrifter.



« Enter » lyser

**10. VERKTØYMENYEN – INNSTILLINGER****Navn og data for Body-Mass-Index - BMI**

Legg inn navn, fødselsår, høyde og vekt. BMI kalkuleres automatisk. Disse data vil komme på datutskrifter fra LadyComp. Navnet kan korrigeres når du bestiller utskriften.

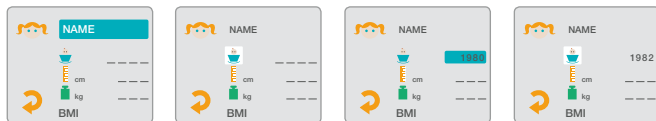
Registrering av navn

Pil mote ventre. Et hakk tilbake og sletter forrige tegn

« Enter » lyser



Legg inn fødselsår



Standard er 1980



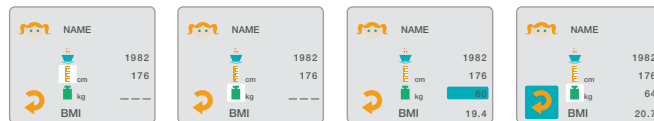
Legg inn kroppshøyde i cm



Standard er 170 cm



Legg inn vekt i kg



Standard er 60 kg

BMI regnes ut



Innstillinger – Verktøyemenyen



Verd å vite :



Startbilde med °F - Fahrenheit
12 timer a.m. / p.m. – Måned-Dag.

Startbilde med °C – Celsius (Standard)
24 t – Dag – Måned.

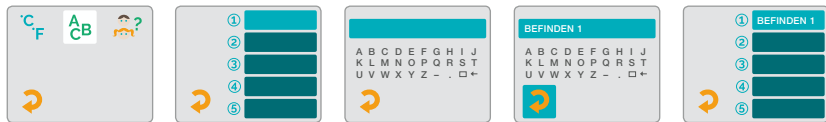
Valg av visning, Celsius eller Fahrenheit



Her velger du om LC skal vise Celsius eller Fahrenheit. Med valget følger automatisk klokke- og datoformat
 °C: Klokke i 24t-format und Dato med dag / måned (f.eks. 13:25 og 25.03.).
 °F:Klokke i 12t-format og dato med måned / dag (feks. 01:35 pm og 03/25).



Personlige parametre / symptomer



« Enter » lyser



Her har du mulighet til å legge inn personlige parametre / symptomer du mener kan ha en innflytelse på syklusen. Det kan være sykdomsrelaterte som migrene, pms, spesielle medikamenter, behandling osv., eller spottingg/mellomblødninger, egglosningslim mm eller « dagen derpå – ddp. Se www.pfc.no under support for praktiske eksempler.

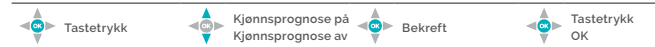
Generelt anbefales at du ikke endrer dem slik at f eks 1 for en periode er PMS og for en annen periode viser bruk av et medikament. Aktiv registrering skjer i mappemenyen nederst til høyre i hovedmenyen, og kan gjøres inntil 3 dager bakover i tid.

Kjønnsprognose av/på – kun LC 6B

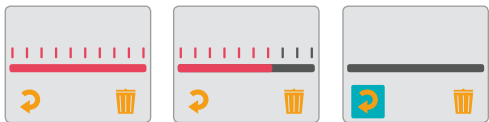
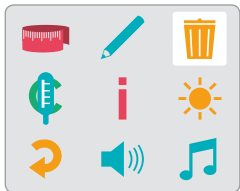


Ved visning av fruktbarhet kan også prognose for gutt/pike aktiveres. Ønsker du denne prognosen, velger du kjønnsprognose på.

« Enter » lyser



Sletting av data



« Enter » lyser



For å avbryte, velg « Enter »



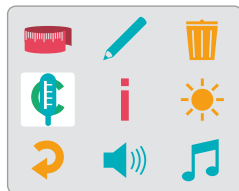
Bekreft 10 x med OK til fullstendig Sletting



Tastetrykk OK

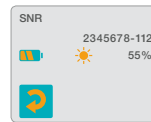
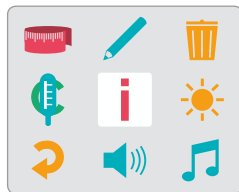
For å slette alle data, må du fra slettemenyen trykke OK 10x etterhverandre. VISNINGStaven blir redusert med et skritt hver gang. Trykker du noe annet, f.eks tilbake, opp eller ned, går den tilbake til posisjon 10, og 10x OK er nødvendig igjen. Etter sletting, ser du fabrikkens testdata som igjen automatisk slettes når du tar LC i bruk igjen.

Testmåling – denne lagres ikke !



Du kan testmåle for å se om sensoren er i orden og om LC måler. Du kan ved mistanke om feber utover dagen/kvelden sammenligne testverdien med morgentempen. For å avbryte : trykk og hold OK i 3 sek.

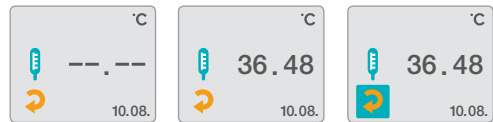
Instrumentdata



« Enter » lyser



Tastetrykk OK



Starter automatisk – målesymbol blinker

Tonesignal bekrefter måling ferdig

« Enter » lyser

Mål!



Tastetrykk OK

Verd å vite :

Her finner du « om LC »

- Serienummer , f. eks. 150236.
- Softwareversjon vises med de tre siste tall, f. eks « - 201 ».
- Strøm i batteriet.
- Lysstyrken i rommet i %.

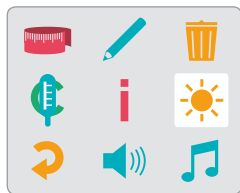
Ved feil eller advarsel vises en feilmelding, se feilliste s. 38 f.

*Kun LC 6 og LC 6B

*Kun LC 6 og LC 6B

Lysstyrke

Du kan stille inn displayets lysstyrke etter behov.

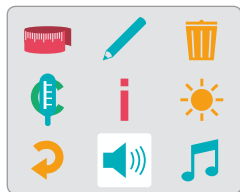


« Enter » lyser

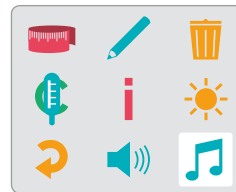


Lydstyrke

Innstilling av lydstyrke.

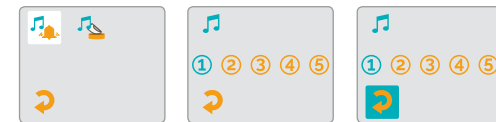


« Enter » lyser



Vekkemelodi

Velg din vekkemelodi.

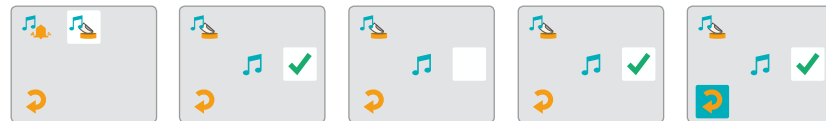


« Enter » lyser

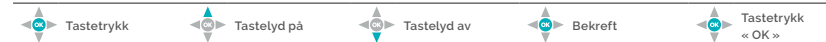


Tastelyd av/på

Still tastelyd av eller på.

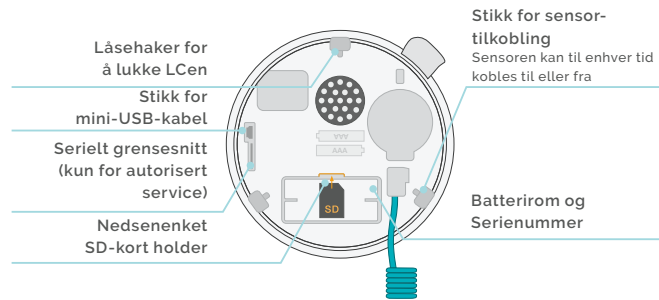


« Enter » lyser



11. VIKTIGE HENVISNINGER

Legg inn SD-kort (f eks oppgradering)



Syklusanalyse – Opplasting av data

Når du ønsker en syklusutskrift av dine måldata: Synkroniser LC med PC/Mac ved å bruke med den medleverte USB-kabelen. Prosessen går automatisk og det lages en tekstfil, typisk format GH6X5Q.TXT som du sender som vedlegg i en E-mail til post@pfc.no . Bruker du Mac, må du muligens hente filen i Finder hvor du finner LC som ekstern disk. Filen dechiffreres og returneres deg som pdf-fil pr mail.

For hjelp og tolkning ring så ganske enkelt PFC Nordic – tel 51 58 00 18 eller post@pfc.no . Tjensten er gratis.

Mini USB-kabel

Du kan laste opp måldata til PC/Mac gjennom USB-kabelen. For analyse og tolkning av syklusdata, ta kontakt med PFC Nordic.

Oppgraderinger : Mikro SD kort

Oppgradering fra LC 6C til LC 6 eller 6B eller fra LC 6 til 6B eller til nyere softwareversjon kan gjøres ved hjelp av tilsendt mikro SD-kort. Aktuelle priser vises i nettbutikken www.pfc.no Oppgradering kan også gjøres gjennom inn-sending til eller besøk hos PFC Nordic.

- Du åpner LCen – se s. 6.
- Ta ut batteriene.
- Sett inn SD-kortet.
- Etter oppgradering via SD kort, anbefaler vi deg å ta dette ut for å spare strømforbruk og unngå lengre oppstartstid.

AAA-Batterilader

Legg de ladbare AAA-batteriene i laderen og lad 12 timer første gang. Ladestatus vises.

Datatap er utelukket

Ved tomme batterier, beholdes alle måldata intakt.

Etter p-piller og annen hormonell prevensjon

Før du begynner å bruke LadyComp, må du slutte med annen hormonell prevensjon. Den første blødning er kunstig, og ingen reell M, så denne registreres ikke.

Pearl-Index

Medisinsk måles en prevensjonsmetodes sikkerhet gjennom den s k Pearl indeks. LC har en s k metodesikkerhet på 0,7 – eller enkelt uttrykt : 99,3%.

Eksempel :

Hvis 100 kvinner bruker en prevensjonsmetode i 1 år (= 12 sykler) . dvs totalt 1200 sykler og 1 blir gravid, er Pearl indeks = 1,0. Dvs, sannsynligent for uønsket graviditet ved Pearl indkes på 1 er 1 :1200 = 0,083%. PI på 0,7 = 0,058%.

Program

LadyComps dataprogram arbeider til å begynne med med et standard datasett. Etterhvert som du måler, lagres dine data og LC blir kjent med dem, og tolker disse. Den viser flere og flere grønne (sikre) dager etterhvert. Se gjerne « Slik arbeider LadyComp » i oppstartsveiledningen.

Prognose

LadyComps prognoser for egglosning og kjønnsprognoser (LC 6B) baserer på dine måldata. Når en syklus er avsluttet med 3 M-dager, vil den på 5. syklusdag regne gjennom forrige syklus og eventuelt korrigere egglosningsdag. Du vil kunne se dette ved å bla tilbake i målemenyen.

Reiser til andre tidssoner

Reiser du vestover, f eks til USA, så mål normalt dagen du reiser og still klokken tilbake til USA-tid før du drar eller når du kommer frem. Mål normalt dagen etter. Når du reiser hjem, så mål normalt om morgenen og still klokken tilbake. Målingen neste dag lar du utgå. Reiser du østover, så mål normalt reisedagen og still klokken tilbake til østlig tid. Målingen neste dag lar du utgå. Ved hjemreise måler du normalt avreisedagen og stiller frem klokken når du kommer hjem.

Sommer- og vintertid

Still klokken 1 time frem eller tilbake ved skifte, se side 9.

Shiftarbeide

Variante 1 : Før du går på nattskift, still og aktiver vekkeklokken til et passende tidspunkt på ettermiddagen og mål når du våkner.

Variante 2 : Har du glemt dette, så still og aktiver vekkeklokken til å ringe i løpet av den neste timen når du våkner.

RØR IKKE LadyCompen når du kommer hjem om morgenen – ethvert tastetrykk vil sette i gang en tillatt måling som er +/- 3 timer i forhold til måletidspunktet dagen før.

Når du går av skift, så still vekkeklokken tilbake til « morgenvekking ».

Oppstart etter målepauser

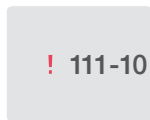
Dato, klokke og år løper automatisk videre ved måleopphold. Måletidsrommet frigs imidlertid, og for å få målt, må vekkeklokken aktiveres, se s 11. **Husk å legge inn M tilbakevirkende før du måler.**

12. HJELP OG FEILMELDINGER




Sjekk M-registrering – eller Feilmelding 111-10

Påminnelse om etter-registrering av M vis du ikke har målt på en stund og en eller flere M burde ha kommet. Gjelder for softwareversjon > 200. Sjekk datoer og legg (eventuelt) inn tilbakevirkende. Se s. 12. Softwareversjon < 200 viser feilmelding 111-10.



Visning av ladestand

Ved nesten tomme batterier kommer en statusmelding i startmenyen.

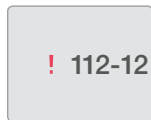
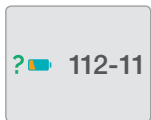
 Batteriene er nesten tomme. Lad de ladbare batteriene eller skift vanlige batterier hvis du bruker slike. Trykk OK for å kunne måle.

Batterier tomme – (112-11)

Batteriene er tomme og instrumentet kan ikke brukes videre uten å lade/skifte batterier.

Tiltak :

- Skift batterier (ladbare eller vanlige)
- Skulle meldingen komme igjen etter batteriskifte, vil sannsynligvis feilen være med de nye batteriene. Prøv med 2 andre og vær sikker på at pluss og minus er riktig, se s. 6. Kortslutning av batteriene må unngås.



Klokkebatteriet er nesten tomt (112-12)

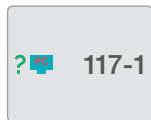
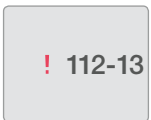
LadyComp er utrustet med et klokkebatteri som sørger for at klokken går videre når hovedbatteriene er tomme eller tas ut. Klokkebatteriet har en beregnet levetid på rundt 7 år. Blir spenningen for lav, kommer denne feilmeldingen, og LC kan ikke benyttes før det er skiftet.

Tiltak :

- Send Ladycomp til ditt/nærmeste autoriserte PFC-serviceverksted for skifting av klokkebatteriet.
- **NB :** Vær oppmerksom på at denne feilmeldingen kan oppstå hvis LadyComp har vært utsatt for svært lave temperaturer og batterispenningen forbigående synker. Oppbevar instrumentet en times tid eller to i romtemperatur. Er meldingen da slettet, kan instrumentet brukes normalt igjen.

Klokkebatteriet er tomt (112-13)

Er klokkebatteriet tomt, kan LadyComp ikke brukes – og må sendes til service.

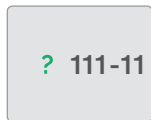


USB : Feilfunksjon (117-1)

LadyComp ble koblet til en annen computer, men forbindelse kunne ikke opprettes.

Tiltak :

Koble fra USB-kabelen. Hvis LadyComp ikke automatisk starter, så ta ut og sett inn igjen batteriene. Sjekk at USB-kabelen er i orden og prøv på ny. Sjekk at du bruker en riktig PC/Datamaskin. For tilkobling for USB-kommunikasjon må PC/Mac som Master må disse ha s k USB-Mass-Storage-Device med FAT filsystem. PCer med Windows, Mac eller Linux m fl er slik.



Harddisk nesten full (111-11)

Tiltak :

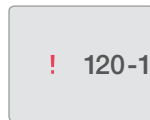
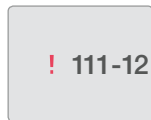
Ta en data backup via USB og PC eller ved lagring på et SD-kort. Slett deretter data og en forkortet versjon kan spilles tilbake i LC. Ta kontakt med PFC Nordic for hjelp.

Harddisk full (111-12)

Harddisken har plass til ca 20 år med temperaturmåling. Ved bruk lengre enn dette, vil denne feilmeldingen vises.

Tiltak :

Data bør sikres og lagres ved å lese dem ut gjennom USB-tilkobling. Deretter kan data slettes. PFC Nordic kan være behjelpelig med å spille tilbake målinger fra de siste 24 månedene.



Feil ved bootloader (120-1)

Hvis en software oppdatering avbrytes og det nye programmet ikke fullstendig ble spilt inn (f. eks. ved batterisvikt), så vises denne feilmeldingen. Tallet etter bindestreken angir den eksakte årsak.

Feilmelding :

120-2 til 120-7 : Ta kontakt med PFC Nordic for service.

Tiltak :

Selv om softwaren mangler, er bootloaderen i stand til å programmere instrumentet på ny. Legg ganske enkelt mikro SD-kortet i instrumet for å oppdatere, og sett i batteriene igjen. Bootloaderen vil først slette program-minnet og deretter spille inn oppdateringen. Fremdriften vises i displayet. Ved oppdateringer, så pass på at du har nye / fullt ladede batterier – slik at prosedyren kan fullføres uten avbrudd.

TEKNISK, VEDLIKEHOLD OG SIKKERHET

Teknikk og Avfallshåndtering

- Mål : Ø 9 cm, h ca 2,7 cm
- Vekt : ca 130 g inkl batterier
- Dekslar : slagfast kunststoff på ABS basis
- Måleområde : 34,5 til 41 °C
- Målenøyaktighet : Instrument 0,06°C; Sensor 0,08°C
- Lager- og transportbetingelser :
Fra -10 til +60 °C, maks. lufttrykk 1500 hPa rel. 25 ved 90%.
- Bruksbetingelser : Fra +5 °C til +40 °C ved luftfuktighet fra 15%-93%.
- Brukes kun opp til 2000 m høyde. Lufttrykk fra 750 hPa til maks 1500 hPa
All erfaring viser dog at bruk over 2000 m.o.h. går helt fint.

Batterier

- 2 stk AAA NiMH ladbare batterier eller.
- Bruk av 2 vanlige AAA 1,5 V batterier er til enhver tid mulig.
- Vær oppmerksom på riktig avfallsortering.

Lader til ladbare AAA-batterier :

Opsjon

Som tilbehør kan en lader for AAA-batterier med stikk enten til Europa, US, UK eller Australia kjøpes. Ekstra stikk kan også leveres.

Avfall

Bruk kildesortering/elektro-returordningen.

Tap av data vil ikke finne sted

Ved tomme batterier beholdes alle data.

Pleie, vedlikehold og sikkerhet

Vask – ved synlig skitt

- Målesensor : Bruk kun lunkent vann – ev med litt oppvaskmiddel og en klut. Unngå at det kommer vann inn i instrumentet og unngå aggressive, syreholdige rengjøringsmidler.
- Hus/deksler :
Kan også tørkes forsiktig av. Vær oppmerksom på at væskeinntrengning i instrumentet/elektronikken eller i sensoren kan føre til feil. Slikt dekkes ikke av garantien.
- Bruk ingen etsende kjemikalier eller sterke rengjøringsmidler.

Pleie og vedlikehold

Din LadyComp er utviklet og produsert med omhu etter de strengeste forskrifter. Holder du deg til anbefalingene nedenfor, er vi sikre på at du vil få glede av din LadyComp i mange år.

- Instrumentet har en levetid på minst 7 år
- Utsett ikke LadyComp for vann eller fuktighet for unngå skader. Ved mistanke om fuktighetsangrep, så legg den ikke i en ovn, mikroovn eller på varm radiator e.l.
- Unngå oppbevaring på svært varme steder og sett ikke LadyComp i direkte sollys eller under andre UV-lyskilder. Høye temperaturer kan føre til forkortet livsløp for elektroniske instrumenter. De kan også føre

til at batterier eller bestemte kunststoff blir deformert eller smelter.

- Unngå oppbevaring på kalde eller fuktige steder. Ved følgende oppvarming til romtemperatur, spesielt hvis dette gjøres hurtig, kan kondens dannes innvendig.
- Unngå fall eller slag – dette kan føre til skader eller defekter.
- Er sensoren, sensor-kabelen eller instrumenthuset skadet, skal LadyComp ikke brukes mer. Ny sensor kan bestilles hos PFC Nordic.
- Har du mistet brukerhåndboken, kan denne lastes ned under www.pfc.no. Velg support og nedlastinger. Hardcompy kan bestilles hos PFC Nordic til gjeldende pris.
- Bruk bare instrumentet i lukkede rom. Bruksdelen er målesensoren.
- Er sensorhodet skadet, skittent eller har spytavleiringer, kan dette påvirke måleresultatet. Rengjør med klut/rent sepevann.

USB

- Til opplasting og data-analyse av data fra Ladycomp egner seg kun computere med USB tilkobling som kan lese den s.k. « Mass Storage Device ». Dette gjelder for de fleste PCer, Laptops og Nettbrett. USB-stikket i LadyComp kan kun brukes mot slike computere. Mens LadyComp er tilkoblet slike instrumenter, kan den ikke betjenes. Alle ovenfor nevnte henvisninger gjelder i samme omfang for målesensoren, batterier, ladbare batterier og batterilader. Skulle noen av disse deler ikke virke som de skal, så kontakt PFC Nordic.

Sikkerhetshenvisninger

- Sterke elektromagnetiske felt – f. eks. fra mobiltelefoner, amatør-radiosendere eller mikrobølgeovner kan ha en innflytelse på LadyComp. Sikkerhetsavstanden bør være 1,5 m.
 - LadyComp må ikke kobles opp mot andre enn de tidligere nevnte computere. Disse må oppfylle kravene i normen IEC 60950-1, da LadyComp ellers kan skades eller andre risiki, f. eks. elektriske støt kan forekomme.
 - Små barn eller husdyr bør ikke komme i kontakt med LadyComp.
 - Bruker er ikke berettiget til å foreta modifikasjoner på LadyComp.
 - LadyComp skal kun brukes i de spesifiserte temperaturområder.
 - På dager med rødt lys, må klassiske barrieremetoder (kondom, pessar) benyttes til prevensjon. Hormonell prevensjon må ikke benyttes.
- LadyComp 6 er ikke laget for måling av kroppstemperatur med tanke på egenkontroll av helsestilstand – som det f. eks. gjøres med et vanlig febertermometer.

Instrument-merking

- Produsent – VE Valley Electronics GmbH
 - Instrumenttype BF.
 - Strømforsyning : 1,2 – 1,5 V.
 - Les tilhørende papirer.
 - Må ikke kastes i husholdningsavfall.
 - Produktsikkerhet i henhold til europeiske retningslinjer / konformitetserklæring.
 - Made in Germany.

-  Produsentens navn
 Produksjonsdato
 Instrumenttype BF
 Les tilhørende papirer
 Kastes ikke i husholdningsavfall
 Beskyttelse mot fremmedlegemer :
 Gjenstander på fingerstørrelse.
 Beskyttelse mot vann :
 Skråttfallende vann i dråpeform
 Produktsikkerhet i henhold til europeiske retningslinjer / konformitetserklæring

Formålsbestemmelse :

Den Personlige FruktbarhetsComputeren, PFC, LadyComp er en batteridrevet minicomputer til måling av kroppens basaltemperatur umiddelbart etter oppvåkning. Ved hjelp av denne kan kvinner få påvist fruktbare og ufruktbare dager i løpet av en månedlig syklus. Fruktbare og ikke fruktbare dager vises i et optisk LCD display med røde og grønne ringer. Beregning av fruktbare og ufruktbare dager følger etter oralt målte morgenempeaturer som PFCen tar opp gjennom målesensoren, lagrer og analyserer. Sammen med manuelle registreringer av menstruasjon, M, og samleie (kun LC 6B), tjener instrumentene til fastleggelse av fruktbare og ufruktbare faser av en syklus. Med bakgrunn i dette kan naturlig prevensjon eller naturlig familieplanlegging utøves. LadyComp 6B – Baby har i tillegg funksjoner som angir det optimale tidspunkt for planlegging av svangerskap, beregner unnfangelsesdato og korresponderende termin sammen med kjønnsprognose (siste, når aktivert).

Service og hjelp

- Ved uforutsette hendelser og ved brukerproblemer i brukstiden kan produsent eller importør til enhver tid kontaktes.
- Defekt sensor kan til enhver tid bestilles hos nærmeste forhandler.
- Ved spørsmål vedrørende syklus, ta kontakt med serviceorganisasjonen i det land du bor.
- Importør og autorisert service i Norge finner du under www.pfc.no . Andre land, sjekk fortegnelse under www.lady-comp.de.

RETNINGSLINJER FOR ELEKTROMAGNETISK EMISJON

Retningslinjer og produsentens egenerklæring for elektromagnetisk emisjon

LadyComp-modellene forutsatt brukt under de nedenfor spesifiserte elektromagnetiske omgivelser. Eierne eller brukere av LadyComp bør ta tilberlig hensyn til disse.

Senderutstråling

HF/RF utstråling etter CISPR 11

HF/RF utstråling etter CISPR 11

Harmoniske svingninger etter IEC 61000-3-2

Spenningsvariasjon / flicker etter IEC 61000-3-3

Overenstemmelse

Gruppe 1

Klasse B

Klasse A

Innfridd

Retningslinjer – elektromagnetiske omgivelser

LadyComp bruker HF/(RF)-energi utelukkende til sine interne funksjoner. HF/(RF)-utstrålingen er derfor minimal, og det er svært usannsynlig at elektroniske instrumenter i umiddelbar nærhet vil forstyrres.

LadyComp-instrumentene er laget for bruk i alle innretninger, inklusive boligområder og l som er tilkoblet offentlig strøm.

Anbefalte sikkerhetsavstander mellom bærbare, mobile instrumenter, HF/(RF)-telekommunikasjonsinstrumenter og LadyComp

LadyComp-instrumentene er konstruert og laget for bruk under følgende elektromagnetiske betingelser. Kunde eller bruker kan hjelpe til med å redusere elektromagnetisk emisjon/forstyrrelser ved å respektere en minsteavstand mellom bærbare og mobile HF/(RF)-telekommunikasjonsinstrumenter (sendere) og LadyComp – avhengige av HF/(RF)-instrumentets utgangsverdier.

Senderens « W » utgangseffekt

Sikkerhetsavstand avhenge av sendefrekvens « M »

	150 kHz til 80 MHz d - 1,2Vp	80 MHz til 800 MHz d - 0,35Vp	800 MHz til 2,5 GHz d - 0,7Vp
0,01	0,12	0,04	0,07
0,1	0,38	0,11	0,22
1	1,20	0,35	0,70
10	3,79	1,11	2,21
100	12,00	3,50	7,00

For sendere hvis hyttelse ikke er spesifisert i tabellen, kan sikkerhetsavstanden beregnes med ligningen som hører til aktuell spalte, hvor P er senderens styrke i Watt (W) i henhold til produsenten.

Merknad 1

For beregning av anbefalt sikkerhetsavstand for sendere i frekvensområdet fra 80 MHz til 2,5 GHz, ble en tilleggsfaktor på 10/3 brukt. Dette for å redusere sannsynligheten for at en utilsiktet innbrakt mobil/bærbart kommunikasjonsinstrument i et pasientområde skal føre til forstyrrelser.

Merknad 2

Disse retningslinjer må ikke nødvendigvis holde stikk i alle tilfeller. Utstråling av elektromagnetisk spenning påvirkes såvel av absorpsjon som refleksjon av bygninger, gjenstander og mennesker.

Retningslinjer og produsentens egenerklæring om elektromagnetisk immunitet.

Ladycomp-instrumentene er bestemt for bruk under de nedenfor angitte elektromagnetiske betingelser. Kunde eller bruker av LadyComp er ansvarlig for at bruk skjer under disse betingelser.

Immunitetstest	IEC 60601-Testnivå	Overenstemmelse-snivå	Retningslinjer for elektromagnetiske omgivelser
Utladning av statisk elektrisitet, ESD, Etter IEC 61000-4-2	± 6 kV Kontaktutlading (indirekte) ± 8 kV Luftutlading	± 6 kV Kontaktutlading ± 8 kV Luftutlading	Gulv bør være i tre eller betone eller flislagt. Er gulvet belagt med syntetiske materialer (tepper, linolium e.l.) må den relative luftfuktighet være minst 30%.
Hurtige elektriske transienete forstyrrelser/støt etter IEC 6100-4-4	± 2 kV for nettd strøm ± 1 kV for inngangs- og utgangseffekt. -> kommer ikke til anvendelse	± 2 kV for Nettdspenning ± 1 kV for Inngangs- og utgangsspenning -> kommer ikke til anvendelse	Instrument drives av batterier respektive ladbare batterier.
Støtspenninger (Surges) etter IEC 61000-4-5	± 1 kV Mottaktspenning (symmetrisk)	± 1 kV Mottaktspenning (symmetrisk)	Instrument drives av batterier respektive ladbare batterier.
Spenningsfall, korttidsavbrudd og svingninger i nettd strøm etter IEC 6100-4-11	< 5% UT for ½ periode (> 95 % fall) 40% UT for 5 periode (60 % fall) 70% UT for 25 periode (30 % fall) < 5% UT for 5 s (> 95 % fall)	< 5% UT for ½ periode (> 95 % fall) 40% UT for 5 periode (60 % fall) 70% UT for 25 periode (30 % fall) < 5% UT for 5 s (> 95 % fall)	Instrument drives av batterier respektive ladbare batterier.

Magnetfelt ved nettsstrøm (50/60 Hz) etter IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Magnetfelt ved nettfrekvens skal tilsvare de typiske verdier som man finner i forretnings- og/eller sykehuslokaler.
Ledede HF/(RF) – forstyrrelser etter IEC 61000-4-6	3 Veff 150 kHz til 80 MHz	3 Veff 10 V/m	Bærbare og mobile radiosendere bør ikke brukes nærmere LadyComp-instrumenter og beregnes inklusive kabel, enn anbefalt minimumsavstand beregnet i etter ligningen om for senderens frekvens. Anbefalt beskyttelsesavstand:
Utstrålte HF/(RF) – forstyrrelser etter IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz til 2,5 GHz		$d = [3,5/3] \sqrt{P} + 1,2 \sqrt{P}$ $d = [3,5/10] \sqrt{P} + 0,35 \sqrt{P}$ fra 80 MHz til 800 MHz $d = [7,0/10] \sqrt{P} + 0,7 \sqrt{P}$ fra 800 MHz til 2,5 GHz Med P som senderens effekt i Watt (W) i henhold til produsentens data og d som anbefalt sikkerhetsavstand i meter (m). Stasjonære radiostasjoners feltstyrke skal ved alle frekvenser være i samsvar med og lavere enn referansenivået. Interferens kan forekomme i nærheten av instrumenter merket med følgende symbol.

Merknad 1

UT er nettspenning (vekselstrøm) før bruk av testnivået.

Merknad 2

Ved 8 MHz og 800 MHz gjelder det høyeste frekvensområdet.

Merknad 3

Disse retningslinjer gjelder ikke for absolutt alle tilfeller. Utstråling av elektromagnetiske impulser påvirkes av absorpsjon og refleksjon fra bygninger, gjenstander og mennesker.

- a) Feltstyrken fra stasjonære sendere som basestasjoner for mobiltelefoner, kringkasting, amatørradiostasjoner, AM- og FM-kringkastere og fjernsynssender kan aldri teoretisk forutbestemmes. For å fastslå de elektromagnetiske omgivelser for stasjonære sendere, bør en åstedsstudie tas i betraktning. Hvis den målte feltstyrke på åstedet hvor instrumentet brukes overskrider det ovenfor nevnte referansenivå, bør instrumentet iakttas med hensyn til forutbestemt funksjon. Hvis uvanlig ytelse iakttas, kan ytterligere tiltak bli nødvendig, som f.eks. bytte av brukssted.
- b) Over frekvensområdet fra 150 kHz til 80 MHz skulle feltstyrken ikke være lavere enn [V1] V/m.

Sensorhode.....	3, 13, 14, 40, 41	Testmåling.....	33
Service og brukerstøtte.....	42	Tidsinnstilling.....	9
Sikkerhet.....	40	Tidssoner, reiser til/fra.....	37
Sikkerhet, henvisning til.....	41	Tilbakeblikk, fruktbarhet.....	16
Skiftarbeide.....	21	Unnfangelsesdato og termin.....	21
Skru pp.....	7	USB.....	41
Sletting av data.....	32	USB minikabel.....	36
Sommer- og vintertid.....	9	USB: Feilmelding.....	38
Startbilde.....	7	Vekkeklokke.....	10, 11, 14
Svangerskap bekreftet.....	21	Vekkeklokke, av/på.....	11
Svangerskap, planlegging.....	19	Vekkemelodier.....	35
Sykler uten egglosning.....	23	Vekketid, innstilling.....	11
Syklus- og planleggingsstatistikk.....	22	Verktøymeny.....	27
Syklusdata-analyse.....	36	Volum, lyd.....	34
Syklusforløp.....	24	Åpne og lukke.....	6
Syklus kalender.....	18		
Sykluslengde.....	23		
Tap av data utelukket.....	37, 40		
Tastelyd.....	35		
Teknikk.....	40		
Temperatur og tidsenhet.....	30		
Temperaturmåling.....	13, 14		
Temperaturstigning.....	23		

Produsentens garant

LadyComp®-instrumentene produseres av førsteklasses, moderne materialer, med høy nøyaktighet og og etter strenge kvalitetskrav. Hver eneste utleverte LadyComp er kontrollert og testet.

1. Følgelig garanterer vi førstegangs kjøper at LadyComp®-instrumentet i garantitiden forblir fri for material- og fabrikkasjonsfeil som reduserer bruksevnen.
2. Garantitiden løper fra en ny LadyComp®s salgsdato fra en autorisert forhandler til sluttbruker. Garantitiden for LadyComp®-instrumenter er 2 år.
3. Under garantitiden forplikter vi oss etter eget valg og uten kostnader for sluttbruker (bortsett fra kostnader til innsending) til å reparere eller erstatte den defekte LadyComp® eller refundere kjøpssummen. Andre og videre krav, spesielt for tap og skade, inklusive skade som følge av feil eller andre følgeskader er utelukket. Indirekte skader og forbruksdeler som sensor og batterier, dekkes ikke av garantien.
4. Garantien omfatter ikke : Skader eller feil som har oppstått gjennom feilaktig eller uforsiktig bruk, jfr brukerhåndbokenes kapittel 12. Spesielt nevnes skade av forseglinger, åpning av instrumentet, andre former for ytre påvirkninger som fuktskader, slag, støt m.v.
5. Garantikrav kan kun gjøres gjenlende når kjøper skriftlig melder oss feilen innen 14 dager at den ble oppdaget og sender oss LadyComp® pr rekmandert brev med fullstendig utfyllt garantikort og handelsfaktura. Ladycomp® må under ingen omstendigheter brukes etter at feilen er oppdaget.

VE Valley Electronics GmbH

Dr. Hubertus Rechberg
Geschäftsführer

Norsk importørs ansvar og garanti

Vi overtar all service og reparasjon som faller under produsentens garantibestemmelser. Feil meldes oss snarest og senest 14 dager etter at den oppdages pr telefon, e-mail, eller brev. Dersom LadyComp® ikke er kjøpt direkte fra oss, oppgis autorisert selgers navn. Kjøpsfaktura stilles etter vårt ønske til disposisjon som grunnlag for krav. Bruker bekoster selv innsending eller innlevering til garantireparasjon.

PFC Nordic – BuenaVentura as hefter heller ikke under noen omstendigheter for andre og videre krav, for tap, skade og kostnader som følge av feil, feilaktig eller hårhendt bruk eller for enhver form for følgeskader.

PFC Nordic - BuenaVentura as

Sigurd J. Øglænd
Adm. Dir.





**UTVIKLING, PRODUKSJON, SALG I
TYSKLAND OG INTERNASJONALT:**

VE Valley Electronics GmbH
Breite 2
D-82418 Murnau
Tel.: +49 (0) 8841 48928-0
Fax: +49 (0) 8841 48928-24
info@lady-comp.de
www.lady-comp.de

**MARKEDSFØRING, SALG OG SERVICE
I NORGE :**

PFC Nordic - BuenaVentura as
PB 103
N – 4301 Sandnes
Tel.: (+47) 51 68 00 18
Besøk : Langgaten 10 / 2. etg
N – 4306 Sandnes
post@pfc.no
www.pfc.no

