

Prevensjon eller barn?

Med PFC
kan du velge
selv – helt
naturlig!



Personlig
Fruktbarhets
Computer – 99.3% sikker

PFC
N O R D I C

BabyComp

Suveren til prevensjon
og ideell til familie-
planlegging.
99.3% sikker
prevensjon.



Pearly

Liten og lett. PFCen som
gjør det vesentligste.
99.3% sikker prevensjon.

LadyComp

PFCen med flere praktiske
funksjoner. 99.3% sikker
prevensjon.



Innhold:

Hva er og hvordan virker PFC	4
ABC i kvinnelig fruktbarhet.....	5-7
Prevensjon og sikkerhet.....	8-9
Oppstart og innkjøring av PFC	10-11
Overgang fra annen prevensjon.....	12-13
Når du vil bli gravid.....	14-15
Hvis du sliter med å bli gravid	16-17
Hvilken PFC passer for meg?	18-19
Hvilken PFC skal jeg velge?	20-21
Leveringsbetingelser	22-23



PFC – Personlig FruktbarhetsComputer

Våre PFCer gir deg muligheten til å bli enda bedre kjent med din kropp og nyte sex uten å være påvirket av kunstige hormoner. Du og din partner får full oversikt over de fruktbare dagene i din syklus:

Dere har sikker prevensjon fri for bivirkninger
Dere kan planlegge barn når dere vil

På de neste sidene vil vi gå inn på hvorfor du kan stole på en PFC, hvordan den virker og litt om kvinnelig fruktbarhet. Vi vil også vise deg forskjellene på Pearly, LadyComp og BabyComp slik at du finner den PFCen du vil få mest glede av. Våre Personlige FruktbarhetsComputere er like sikre som p-piller og spiraler, men 100% fri for bivirkninger.

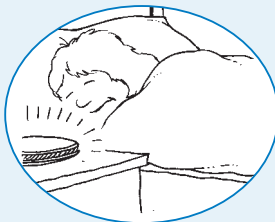
Du vil ha glede av en PFC hver måned i mange, mange år!

Hva er – og hvordan virker PFCene

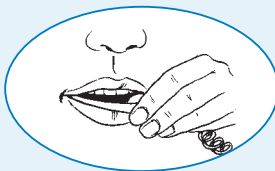
Pearly, LadyComp og BabyComp?

1) Du vekkes av PFCen.

Trykk sirkeltasten for å starte målingen.
Termometersymbolet blinker.



2) Putt sensoren under tungen og vent 50 sek. Et tonesignal bekrefter at målingen er ferdig.



3) Les av dagens fruktbarhetssymbol.

- Grønt: Ufruktbar/Sikker
- Rødt: Fruktbar
- Rødt blinker: Eggløsning forventes



PFCen finner dine eggløsninger ved hjelp av temperatur og regner på denne måten ut sikre og usikre dager

Systemet baserer på følgende medisinske fakta:

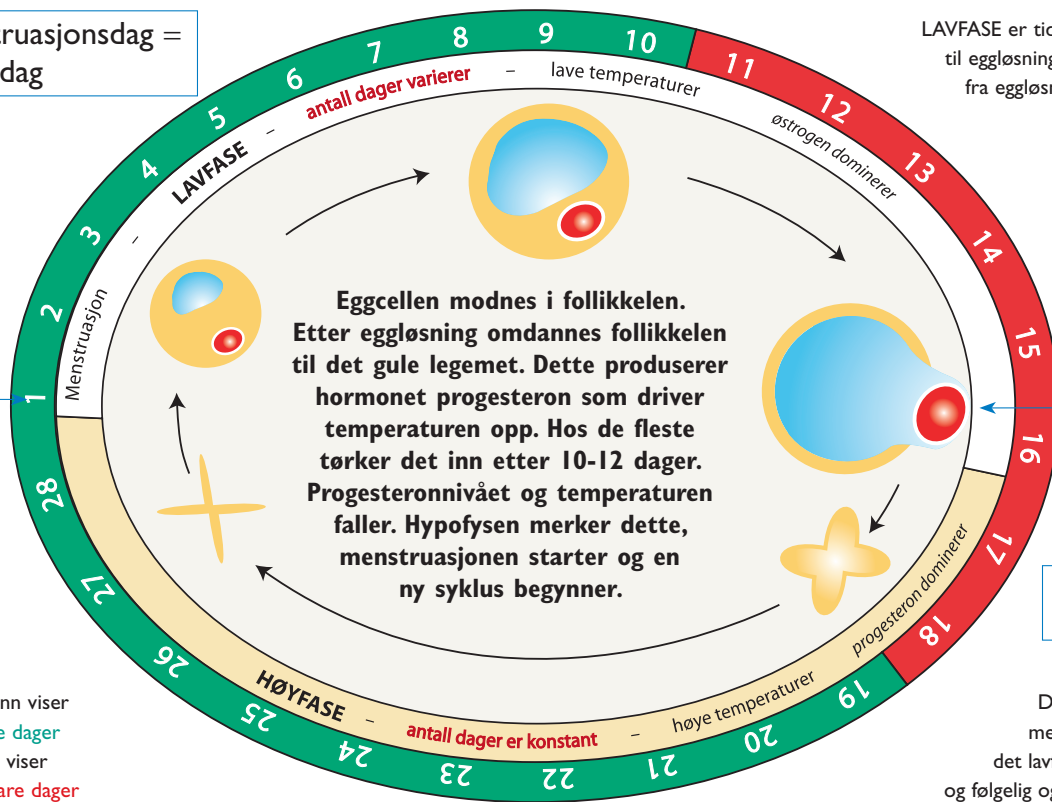
- Kvinner har kun en eggøsning i hver syklus. Er det flere, skjer det i løpet av de samme 24 timene
- Eggcellen må befruktes i løpet av 18 timer etter eggløsning
- Sædcellene kan være virksomme i opptil 5 døgn
- Temperaturen stiger 0,2-0,5°C etter eggløsning
- Antall dager fra eggløsning til menstruasjon er hos den enkelte rimelig konstant

For å gi deg visshet i dette, følger en liten ABC i kvinnelig fruktbarhet:

Eksempel på en 28 dagers syklus

1. menstruasjonsdag =
1. syklusdag

LAVFASE er tiden fra menstruasjon
til eggløsning. HØYFASE er tiden
fra eggløsning til menstruasjon

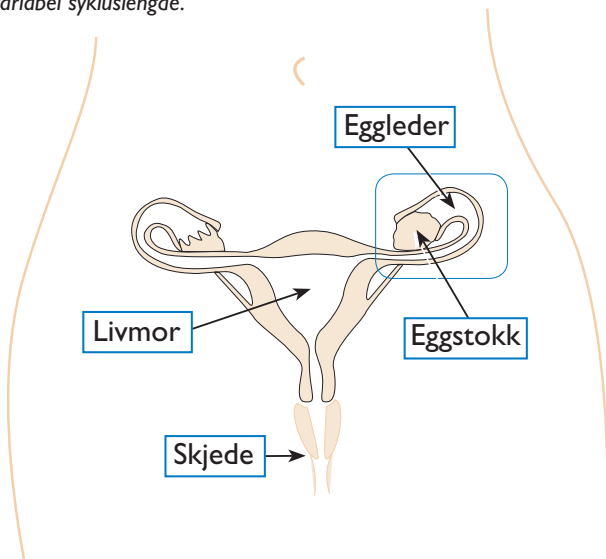


Grønn bakgrunn viser
grønne = sikre dager
Rød bakgrunn viser
røde = fruktbare dager

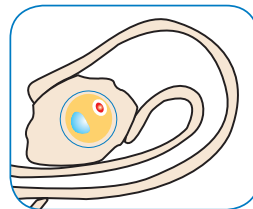
Dersom du har sykler
med variabel lengde, er
det lavfasen som varierer –
og følgelig også eggledningsdagen

Prosess i eggstokken

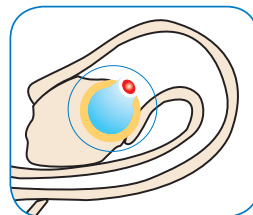
Eggløsningene kommer vekselvis på høyre og venstre side. Hos noen kvinner er modningsprosessen forskjellig i høyre og venstre eggstokk, og dette kan være noe av forklaringen på variabel sykluslengde.



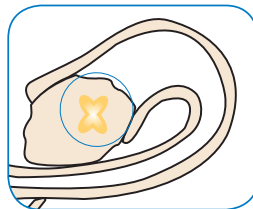
En eventuell befruktning foregår i egglederen, og må skje i løpet av 18 timer etter EL. Sædceller kan under gunstige betingelser overleve i inntil 5 døgn.



- 1) FOLLIKKELEN VOKSER over flere dager. Eggcellen (rødt) er inni follikkelen. I en normal syklus vil follikkelen vokse i 14-17 dager



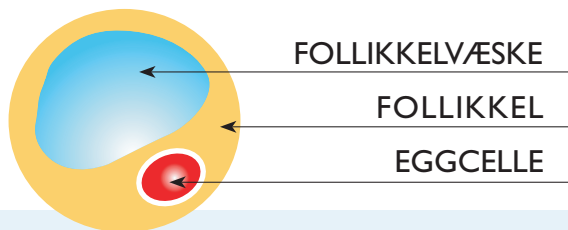
- 2) EGGLØSNING (EL): Follikkelen sprekker. Eggcellen skylles ut sammen med follikkelvæsken og fanges opp av egglederen.



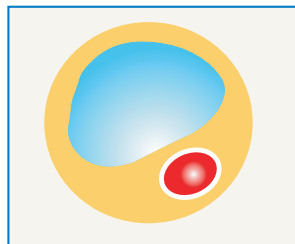
- 3) DET GULE LEGEMET: Restene etter follikkelen blir til det gule legemet som bl.a. produserer hormonet progesteron. Så lenge det er et gult legeme/høyt progesteronnivå, blir det ikke flere eggløsninger.

Prosess i follikkelen

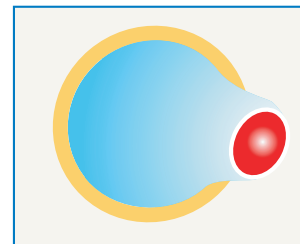
Menn produserer nye sædceller hele tiden, mens kvinner er født med ca. 400.000 eggcelle-emner, kalt oocytter, som ligger i eggstokkene. I hver syklus modnes 10 - 12 eggceller/follikler samtidig. En av disse blir dominerende og bringes til eggløsning. I løpet av noen timer avbrytes de andres modning.



Hvis en kvinne har flere eggløsninger i en syklus, skjer det i løpet av de samme 24 timene. Resultatet ville bli tveeggede tvillinger osv. Så snart det er et gult legeme/progesteron i blodet, underbindes alle modninger. At en kvinne har spontan eggløsning når hun har det seksuelt godt er en feilaktig myte: For at det skal komme til eggløsning, må det være en modningsprosess; hormonene FSH, Follikkel Stimulerende Hormon, og LH, Luteniserende Hormon, må være til stede. 18-24 timer før eggløsning, når det luteniserende hormon toppnivå. Dette setter igang eggløsningen. Uten en slik, blir det ingen eggløsning.



FOLLIKLENE modnes over flere dager fra dag en i syklusen. Én blir dominerende og gjør seg klar til å frigjøre eggcellen.



EGGLØSNING: Follikkelvæsken skyller ut eggcellen som fanges opp av egglederen.



Den tomme follikkelen blir til DET GULE LEGEMET, corpus luteum, som bl.a. produserer progesteron.



Det gule legemet skrumper hos de fleste inn etter 10-12 dager. Progesteronet faller og en ny menstruasjon begynner.

Prevensjon med PFC

Du måler ganske enkelt temperaturen i munnen når du våkner. Etter ca 45 sek leser du av dagens temperatur, syklusdag og fruktbarhetssymbol. Dette er et sikkert utsagn for de neste 24 timene. Du behøver ikke å måle til samme tidspunkt hver dag. Arbeider du skift, går det helt fint å måle om ettermiddagen etter at du har sovet.

PFCene benytter temperatur som metode

Dette er det eneste PFC har til felles med den klassiske temperaturmetoden. PFC tolker hver brukers verdier ved hjelp av et selvlærende dataprogram. Kalenderdager, sykluslengde, tempearturer, egglosninger, menstruasjoner m.v. kommer inn i en personlig syklusdatabase som PFCen benytter aktivt. I hver syklus får du prognose for neste eggløsning som bekreftes i ettertid. Prognosen oppdateres hver dag. Som vi har sett på sidene 5–7: Har det vært eggløsning, så er det et gult legeme og en temperaturstigning. Uten temperaturstigning, ingen eggløsning og PFCen gir ikke grønt.

PFCene er sertifisert som medisinske instrumenter i klasse II b, EU-Norm CE 0124

Sikkerhet med PFC

Alle målinger lagres i PFCen og tolkes av et avansert dataprogram. PFC er sikker og du har full kontroll:

- Sikre dager før og etter eggøsning = **GRØNT**
- Fruktbare dager = **RØDT**
- Manglende målinger/uregelmessigheter = **GULT**

Er du i de sikre dagene før eller etter eggøsning, så vet du det. En tilfeldig temperaturstigning betyr ingen ting. Er du i de fruktbare dagene, er forsiktighet påkrevet. PFCen lar seg ikke lure, den kjenner din syklus. Den teller dagene for deg og du vet alltid hvor du er i syklusen. Ved feber, hopper hopper du over målingen. Skulle du allikevel måle, viser PFCen F i displayet – og målingen tas ikke med i analysen.

Pearl indeks er det medisinske måltallet på sikkerhet: Hvis 100 kvinner bruker et prevensjonsmiddel i ett år, dvs $100 \times 12 = 1200$ sykler og 1 blir uønsket gravid, er indekstallet 1. PFC har en Pearl indeks på 0,7 (=99,3%). Dette er dokumentert i en medisinsk doktoravhandling ved universitetet i Düsseldorf, Tyskland.



PFC – enkel i bruk

Betjening

Alle PFCer betjenes enkelt med 3 taster

Sirkeltasten: Som "Enter" på et tastatur. Trykk for å starte måling. Trykk og hold for å stille eller endre faste innstillinger, bruk så pluss eller minus.

Minustasten: Bekreft "Nei" eller bla bakover i tid

Plusstasten: Bekreft "Ja" eller bla fremover i tid

Pluss og minus samtidig: Som "Esc" på et tastatur, tilbake til klokke = grunnposisjon

Når du våkner om morgenen lyser et temperatursymbol. PFCen er klar til måling. Trykk sirkeltasten, legg sensoren under tungen. Etter ca 45 sek får du et tonesignal som bekrefter at målingen er ferdig. Du leser av dagens temp, sykklusdag og fruktbarhetssymbol.

Så enkelt er det.



Oppstart med PFC

Når du mottar PFCen, er den ladet med testdata. Du følger en enkel sjekkliste for å gå gjennom alle funksjoner. Til slutt legger du inn datoen(e) for tidligere menstruasjon(er) hvis du har dem, og aktiverer vekkeklokken. Testdata er borte og PFCen er klar til måling neste dag.

Gratis brukerstøtte

Brukerhåndboken består av enkle sjekklister for hver funksjon. Skulle det allikevel være noe du ikke skjønner eller lurer på i forbindelse med bruken eller din syklus, kontakter du PFC Nordic over telefon eller mail. Se også gode råd på www.pfc.no

«Jeg kjøpte LadyComp for å slippe hormonell prevensjon. Jeg vil dessuten selv bestemme når jeg vil bli gravid, uten å måtte lure på om de kunstige hormonene er ute av kroppen.»

KATHRINE, ROGALAND

Du har gratis brukerstøtte så lenge du har PFCen.

Kan jeg i mitt tilfelle bruke PFC?

Overgang fra p-piller og annen hormonell prevensjon

Når du slutter med hormonell prevensjon, kommer det en blødning. Dette er et passende tidspunkt å begynne. Det kan være rester etter de kunstige hormonene i kroppen og dette fører ofte til at temperaturene går litt opp og ned i første syklus. PFCen finner i slike tilfeller ikke et typisk syklusmønster og viser rødt for å være på den sikre siden. Vanligvis går alt normalt fra 2. eller 3. syklus.

PFC som prevensjon når du er ung

Du kan begynne å bruke PFC fra første menstruasjon. Bruk den til å bli kjent med kroppen din, du får verdifull kunnskap om syklusen og får bekreftet at alt fungerer som det skal.

Oppstart etter svangerskap

PFC kan brukes som prevensjon etter en fødsel når syklusen har kommet i gang igjen. Ca 35% får syklusen igjen

etter 3-5 måneder. Frem til første eggløsning vil den vise rødt/gult da temperaturene er lave, noe som betyr at PFCen venter på eggløsning.

PFC og angrepillen

Hvis du har tatt en angrepille og får en blødning, registreres denne som menstruasjon. Du vil med høy sannsynlighet gå inn i en ny syklus med eggløsning, og PFCen virker som normalt.

PFC for deg over 40

Du kan bruke PFC helt frem til overgangsalderen som er rundt 52 år. PFC forteller deg når overgangsalderen nærmer seg og når den er over. En PFC-utskrift vil dokumentere dette.

«Jeg har vært veldig fornøyd med Pearly. Brukerhåndboken er enkel og det var lett å sette seg inn i hvordan Pearly virker. Dessuten er den liten og praktisk å ta med seg overalt. For meg er dette den beste prevensjonsformen som finnes. Jeg vil ikke tilføre kroppen kunstige hormoner eller bruke spiral.»

ANETT, AKERSHUS

Les mer om dette på www.pfc.no

Bedre liv uten kunstige hormoner

«Etter å ha prøvd 2 forskjellige p-pilletyper, følte jeg meg på siden av meg selv og kjemisk påvirket. Ved hjelp av LadyComp, fant jeg en naturlig måte å føle meg trygg på. Nå kunne jeg følge naturens egen rytme. Jeg har gjennom flere år blitt bedre kjent med mine sykler takket være LadyComp. Som fornøyd bruker og terapeut, har dette vært et opplagt alternativ å anbefale bevisste mennesker med ønske om en naturlig og ikke-skadelig prevensjon.»

KRISTIN MARIA F. BJØRNDAL
fotsoneterapeut og homeopat



PFC i stedet for p-piller

Brukere av hormonelle prevensjonsmidler har ikke en ekte menstruasjonssyklus. De kunstige hormonene i p-pillen hemmer kroppens hormonproduksjon og hindrer det naturlige samspillet mellom østrogen og progesteron. Noen

kjenner få eller ingen bivirkninger av dette. For andre skjer det dramatiske endringer i kroppen. Mange kan fortelle om en rekke bivirkninger – fra vektøkning, nedsatt sexlyst til blodpropp. En del er ikke klar over at symptomene eller sykdomsbildet skyldes p-pillen.



Når tiden er inne til å få barn

Når du er PFC-bruker:

Har du brukt PFC en tid, og dere finner ut at tiden er kommet, er det vanligvis en enkel sak. 2 dager før rødt blinker er den beste dagen. Skulle du ha varierende sykluslengde, hjelper en PFC-utskrift til å finne intervallet egg-løsningen ligger i - og dette gjør "timingene" lettere.

Når du vil starte med PFC:

Hvis du ønsker å begynne med PFC og vil bli gravid så fort som mulig, er det bare

å gå i gang. Hvis du ikke er gravid etter 4 sykler, anbefaler vi en PFC-utskrift.

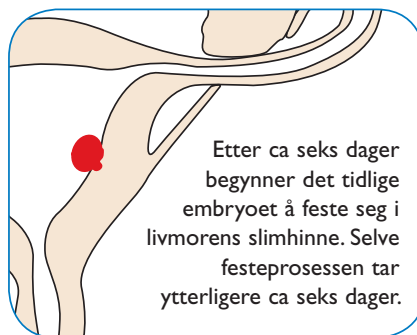
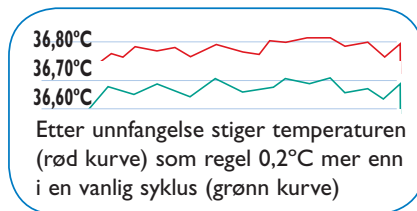
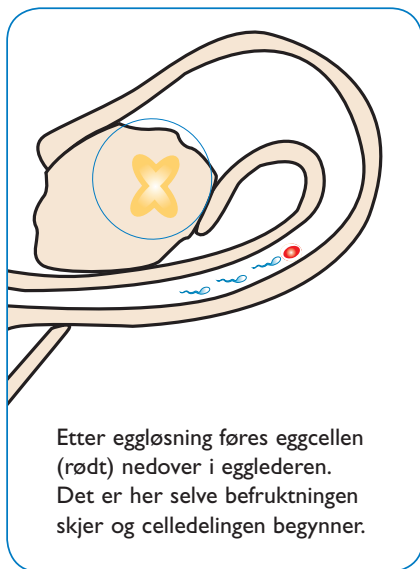
PFC – det naturlige valget

Pearly, LadyComp og BabyComp gjør alle jobben. Du får til enhver tid prognose/varsler for hver av de neste 6 dagene. Blinker det røde lyset, er dette neste forventede egg-løsning. Samleie 2 dager før gir topp sjanse. BabyComp gir deg dessuten datoen for neste egg-løsning allerede ved syklusstart. Dette er virkelig til nytte hvis en av dere er mye ute og reiser eller f.eks. jobber offshore.

«Til å begynne med var jeg litt skeptisk til om jeg skulle få dette til. Jeg ble fortalt at etter en stund ville det å måle automatisk bli til en vane som jeg ville gjøre i halvsøvne. Dette stemmer 100% og er veldig enkelt. Jeg bruker heller ingen annen vekkeklokke, det finnes neppe noen mer behagelig. Ladycomp til prevensjon er bare perfekt, og det er en kjempefin måte å bli kjent med seg selv på. Da vi ønsket oss barn, oppgraderte jeg til Babycomp. Vi hadde samleie 5 dager før egg-løsning. Prognosen var gutt, og dette holdt stikk.»

ANNETTE, OSLO

Hva skjer fysiologisk ved en befruktning?



PFCen er programmert til å tolke de høyere temperaturverdier som kjennetegner et svangerskap. Siden noen kvinner har høvfaser opp til 16 dager, bekrefter en PFC svangerskap først etter ca 18 dager. På dette tidspunkt vil også embryoet ha festet seg ordentlig. Festeblødninger kan forekomme og må ikke forveksles med menstruasjon – temperaturen er fortsatt høy. Hjernen registrerer fort en unnfangelse. Det gule legemet vokser noe og produserer mer progesteron. Uten progesteron er det ikke mulig å bli gravid. Temperaturen er ca 0,1–0,2°C høyere enn vanlig. Etter ca 100 dager overtar morkaken produksjon av progesteron og temperaturen synker til vanlig høvfase-nivå. Temperaturen er stabil høy frem til fødsel og faller først når morkaken kommer ut.

Bruker du PFC, trenger du verken egggløsnings- eller graviditetstester. Med en PFC har du alt i ett.

- Rødt blinker: Eggløsning
- Rødt–gult – grønt blinker: Sannsynlig gravid (LC/BC)
- Rød – gult – grønt lyser: Gravid



Sliter du med å bli gravid?

PFCen gir deg all viktig informasjon om eggløsning og syklus. Babycomp er i slike tilfeller vår soleklare anbefaling. Du slipper egglossnings- og graviditetstester. Planleggings- og statistikkfunksjonene gir svar på det meste - til enhver tid online for deg. En PFC syklusutskrift gir alle data på papiret og er nyttig hjelp. I det følgende kan du lese mer om forskjellige årsaker til nedsatt fruktbarhet. Ved alle disse, er PFC et ideelt hjelpemiddel.

Paret treffer ikke på tiden

Svært mange vet ikke når kvinnen har eggløsning og prøver å bli gravide på feil tidspunkt i syklusen. PFCen finner eggløsningen.

Variable/ujevne sykler

Når syklusen varierer i lengde, er det viktig å få en oversikt over når egglossningen er. PFCen finner intervallet den er i.

Korte sykler

For å bli gravid, bør syklusen være minimum 21 dager. Eggløsning tidligere enn dag 11 resulterer sjelden i et svangerskap. PFC dokumenterer dette.

Babycomp gir deg til en hver tid

- Antall målte sykler
- Gjennomsnittlig sykluslengde
- Variasjon i EL
- Høyfasens lengde
- Gjennomsnittlig temperaturstigning
- Sykler uten EL
- Sykler med nedsatt gullegmefunksjon
- Tidsmessig klaff, EL/samleie

Lange sykler

Mange tror de ikke kan bli gravide om de har lange sykler. Ved lange sykler er det som regel eggløsning i hver syklus. PFCen finner disse.

Asynkrone sykler

Asynkront syklusmønster er når egglossningsdag varierer i et visst mønster fra syklus til syklus f.eks på dag 12-17-12-17 osv. PFCen finner dette.

Hormonelle ubalanser

Hormonell ubalanse er svært vanlig i større eller mindre grad. Ubalanse mellom progesteron og østrogen vises tydelig på en PFC-utskrift.

Monofaser

Monofase er når eggløsningen uteblir i en syklus. Det er helt normalt at det skjer en gang innimellom. PFCen bekrefter fra syklus til syklus at det har vært eggløsning – eller om den uteblir.

CLI – nedsatt gullegemefunksjon

CLI, Corpus Luteum Insufficiencia, betyr at det gule legemet produserer lite progesteron. En PFC-utskrift dokumenterer dette og Babycomp viser det direkte i displayet.

Kun en eggleder/eggstokk

Det er fullt mulig å bli gravid med eggstokk eller eggleder bare på den ene siden. PFCen viser om det er eggøsning i hver syklus og PFC-utskrift gir supplerende data.

«Vi ville planlegge barn etter en spontanabort. Etter ett år uten resultat, kjøpte vi en Babycomp i august, allerede i desember ble jeg gravid. Jeg snakket med en veldig god kundebehandler og jeg har bare positive ting å si om produkt og service.» **ANJA SELINA, BUSKERUD**

Endometriose

Endometriose kan, men behøver ikke være noe hinder for å bli gravid. Babycomp sammen med PFC-utskrift gir deg full oversikt.

PCOS – Poly-Cystisk-Ovarie-Syndrom

PCOS trenger ikke være noe hinder for å bli gravid. Med en Babycomp finner du intervallet eggløsningen er i, og kan da planlegge bevisst. Ved hjelp av en PFC –utskrift ser du videre om syklusen ellers er i orden, jfr tidligere punkter.

IVF – prøverørsbefruktning

Hvis du planlegger IVF-benadling, anbefaler vi at du måler 4 eller flere sykler før du går til behandling. PFC-utskriften gir legene nyttig informasjon til den videre behandling.

Gjentatte spontanaborter

Spontanaborter begynner som regel med et temperaturfall 3-5 dager før. Progesteron-nivået synker, noe som gir samme effekt som ved menstruasjon, i dette tilfelle abort. En PFC-utskrift dokumenterer dette.

Høy eller lav BMI

Vekt kan være en årsak til at graviditet uteblir, både for høy og for lav. BabyComp og LadyCcomp regner ut BMI-verdien for deg. Denne sammen med analyse av PFC-utskriften viser sammenhengene.

Mannen

Det er sjelden menn er 100% sterile. Hvis mannen har nedsatt sædkvalitet er timing av samleie i forhold til eggøsningen viktig. PFCen, gjerne i kombinasjon med PFC-utskrift viser eggøsningene påviser gunstigste dager.

Les mer om dette på www.pfc.no

Hvilken PFC passer for meg?

FUNKSJONER	Pearly	Ladycomp	Babycomp	BRUKERNYTTE
Tid				
Klokke, vekkeklokke, dato og år	♥	♥	♥	Grunnlag for din syklusdagbok. Kun en måling tillates pr dag
Selvtest/prøvemåling	♥	♥	♥	Øvelsesmåling. Du kan også måle temperaturen etter behov. Verdi lagres ikke
Strømsparing, display går av etter 30 sek	♥	♥	♥	Forlenger batterienes levetid
Lys i displayet		♥	♥	Du har en praktisk nattklokke; fruktbarhetssymboler kan leses i mørke
Fruktbarhetsnivå				
Pearlindex 0,7 / 99,3% sikker	♥	♥	♥	PFC er like sikker som annen moderne prevensjon
Dagens temperatur og fruktbarhetssymbol	♥	♥	♥	Rødt, gult eller grønt: Sikkert utsagn for de neste 24 timene
Viser syklusdag, regnet fra første M-dag	♥	♥	♥	Holder styr på dagene, de færreste er flinke til å regne kalender i hodet
Måleintervall +/- 3 timer i forhold til vekketid	♥	♥	♥	Sover du lenger eller står opp før er det ikke noe problem å måle
Temp. verdier og symbol, dager bakover	99	180	254	Gir deg syklushistorie on-line
EL-dag, datoer i tidligere sykler, dager bakover	99	180	254	Du kan se når du hadde EL i tidligere sykler
Fruktbarhetsprognose	6	6	6	Du vet om det blir grønt de neste dagene, eller om du går inn i rød syklusdel
Prognose EL, maks dager før	6	6	Dato	BabyComp gir deg datoen fra dag 2. Ved planlegging trenger du ikke kjøpe EL- tester
Påviser graviditet, dager etter EL	18 - 20	18 - 20	18 - 20	Du trenger ikke kjøpe graviditetstester.
BMI (Body Mass Index)		♥	♥	BMI beregnes, mellom 20 og 30 anses normalt.
Planlegging				
Dato for neste EL, prognose fra dag 2			♥	Du kan planlegge etter denne: Prevensjon eller familieførøkelse
Prognose, dato for korresponderende termin			♥	Du kan selv planlegge hvilken måned du vil få barn
Prognose, optimale dager for å bli gravid			♥	Gjør din planlegging enda enklere
Registrere samleie			♥	Grunnlag for beregninger, se nedenfor
Prognose for kjønn ved samleie			♥	For noen er dette et viktig tema
Tidsmessig samsvar EL og samleie			♥	Dere vet allerede 3 dager etter EL om samleiet klaffet tidsmessig.
Bekrefter dato for termin når gravid			♥	Gir dere termin med 24 timers nøyaktighet basert på fastslått EL
Kjønnsprognose ved graviditet			♥	For noen er dette et viktig tema

* Forbehold om prisendringer uten varsel.

Forkortelser: Ø = Gjennomsnitt • EL = Eggløsning • Monofase = Syklus uten EL • CLI = Nedsatt gullegemefunksjon • M = Menstruasjon • Høyfase = Ant. dager fra EL til M

FUNKSJONER	Pearly	Ladycomp	Babycomp	BRUKERNYTTE
Syklusdata online				
Antall målte sykler		♥	♥	Viser deg hvor lenge du har målt
Ø sykluslengde i dager		♥	♥	Praktisk informasjon, f eks når M kan ventes
EL-variasjon i dager		♥	♥	Svært nyttig informasjon ved planlegging og prevensjon
Ø temperaturstigning etter EL i °C		♥	♥	Du følger lettere med og du ser med en gang når eggløsningen har vært
Antall treff samleie/eggøsning			♥	Du ser om dere treffer EL tidsmessig ved planlegging
%- andel, monofaser			♥	Du ser om du har sykler uten EL
%-andel, sykler med CLI			♥	Du ser om du har sykler med nedsatt gullgemefunksjon
Ø høyfaselengde i dager			♥	Du ser om denne er lang nok til at et befruktet egg greier å feste seg
Syklus-utskrift (utføres av PFC Nordic)				
Antall dager bakover i tid	100	200	400	Du får sammenhengende temperaturlogg som reflekterer østrogen/progesteronbalansen
Tabell med fordelinger: Sykluslengde og EL	♥	♥	♥	Du får et komplett bilde av syklusens variasjoner
Tabell med verdier – som for BabyComp online	♥	♥	♥	Du ser sykler uten EL, sykler med CLI og høyfasens lengder
Temperaturkurve – grafisk fremstilt	♥	♥	♥	M, EL og middelveidier blir synlige. BabyComp: også reg. samleier og kjønnsprognoser
Tekniske detaljer				
Sertifisert som medisinsk produkt i kl. II b, CE0124	♥	♥	♥	Garanti for sikkerhet og gjennomgående produktkvalitet
Sensor, hengslet ("lommekniv-blad")	♥			Kompakt, et enkelt håndgrep – og du måler
Sensor med ledning		♥	♥	Du kan følge med i displayet under måling
Sensorens nøyaktighet ved 20 °C, +/- °C	0,05	0,05	0,05	Tillater meget nøyaktig måling
Display	LED	Diode	Diode	
Innebygget batteri, forventet levetid	2–4 år	ladb.	ladb.	På LadyComp og BabyComp må det ikke skiftes batteri.
Lader, elektronisk, universell 110 – 230 V		♥	♥	Bruktbar i alle land, til USA og UK leveres ekstra plugger
Reisepose	♥	♥	♥	Fin beskyttelse på turer og reiser
Vekt PFC	80g	200g	200g	
Vekt, lader		110 g	110 g	
Størrelse, instrument (elliptisk, rund, rund)	4x8 cm	Ø 14 cm	Ø 14 cm	
Tykkelse ca	1,5 cm	3 cm	3 cm	
Forventet teknisk levetid	15 år +	15 år +	15 år +	
Garanti	2 år	5 år	5 år	Gjelder material- og fabrikkasjonsfeil
Veil. pris inkl. mva levert fra lager Sandnes* kr.	3.590,-	4.790,-	6.590,-	
Ved levering pr post: Forpakning og frakttilllegg* kr	160,-	160,-	160,-	
Ratebetaling mulig opp til 8 måneder, pr mnd* kr	90,-	90,-	90,-	Kontakt PFC Nordic for detaljer
Pris pr dag ved brukstid 15 år, ca kr	0,68	0,90	1,23	Pearly inkluderer batteriskifte
Pris pr måned ved brukstid 15 år, ca kr	25,-	27,-	37,-	Pearly inkluderer batteriskifte

Investering i en PFC er også god økonomi

All prevensjon koster. Ved 15 års brukstid blir regnestykket

	Ca kr pr måned	Ca kr ved 15 års bruk
Pearly (inkl batteriskifter)	25	4500
Ladycomp	27	4950
Babycomp	37	6750
P-piller, billige typer	30	5400
P-piller, dyre typer	80	14400
Kobberspiral, 3 x*	30	5000
Hormonspiral, 5 x*	60	11000
Prevensjonscomputer med urinsticks	160	28000
Graviditetstester	350	
Egglosnings og graviditetstester	500	

* et minimum av legehonorar medberegnet. Bruker du PFC har du heller ingen bivirkninger

Alle PFCer leveres komplett ferdig til bruk og har en teknisk forventet levetid på mer enn 15 år. Du har gratis brukerstøtte fra PFC Nordic – telefonisk eller pr mail.

PFC er kvalitet: Sertifisert som medisinsk produkt i klasse II b, CE 0124.

PFC-produsenten, Valley Electronics GmbH, er sertifisert for utvikling, produksjon og salg av PFCer, EN - ISO 13485:2003 + AC:2007

«BabyComp er et enestående hjelpemiddel som jeg ikke har angret en krone på. Jeg slet litt med barn nummer to, men ble gravid etter 5 måneder med BabyComp. Også til prevensjon er BabyComp svært bra. Det er et kjempeflott instrument.»

BRIT JANE, ROGALAND

«Pearly har vært en meget god investering for oss. Vi valgte Pearly fordi det er en naturlig og sikker prevensjonsmetode, helt uten bivirkninger. Jeg føler meg nå mer i kontakt med egen kvinnelighet, og Pearly gir meg en månedlig bekreftelse på at ting er som de skal.»

ANNE, OSLO

Hvilken PFC får jeg mest glede av?

Pearly



Velg Pearly hvis du ønsker et lite, kompakt instrument som er lett å ta med seg. Pearly gjør alt det vesentlige. Vår mest solgte modell.

- Pris kr 3590,-* + frakt
- Pris pr mnd ved 15 års bruk ca kr 25,- inkl batteriskifter

LadyComp



Velg Ladycomp for en praktisk PFC med lys i displayet og enkel syklusstatistikk. Den kan oppgraderes til BabyComp mot prisdifferansen.

- Pris kr 4590,-* + frakt
- Pris pr mnd ved 15 års bruk ca kr 27,-

BabyComp



Velg Babycomp når du vil ha full informasjon om syklusen din. Suveren til prevensjon, ideell til familieplanlegging.

- Pris kr 6590,-* + frakt
- Pris pr mnd ved 15 års bruk ca kr 37,-

**Priser pr 1.8.2010. Frakt belastes med kr. 160,-. Forbehold om prisendringer uten varsel.*

BESTILLING: Ring 51 68 00 16 eller send en e-mail til post@pfc.no og oppgi hvilken PFC du ønsker, navn, adresse og mobilnummer. Du kan også bestille via vår web-shop på www.pfc.no eller bruk kupongen på neste side. Interessert i ratebetaling eller mengderabatt? Se neste side.

Ratebetaling:

Månedlige ratebetaling er mulig mot et tillegg på kr 90,- pr rate. Pearly kan splittes i inntil 6 rater, Lady- og Babycomp inntil 8. Første rate betales pr postoppkrav og de øvrige gjennom kundens nettbank. Ring for å avtale detaljer eller send en mail til post@pfc med navn, adresse, mobilnr og fødsels- og personnr., hvilken PFC du ønsker, hvor mange rater og om du ønsker betaling hver 5., 15. eller 25.

Mengderabatt:

Er dere flere som vil bestille sammen, gir vi følgende mengderabatter på gjeldende listepreis ved levering til en adresse og en samlet betaling. Frakt beregnes som for en PFC:

2 PFCer	10%	5-9 PFCer	20%
3-4 PFCer	15%	10 eller flere PFCer	25%

BESTILLING

- send inn kupongen, porto er betalt.
- bestill på nett: www.pfc.no
- ring og bestill på tlf.: **51 68 00 16**

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med oss på vår infotelefon 51 68 00 16 eller send oss en mail: post@pfc.no



Jeg bestiller

- | | | |
|--------------------------|--|----------|
| ☐ | stk Pearly PFC kr 3590,-* | kr |
| ☐ | stk LadyComp PFC kr 4790,-* | kr |
| ☐ | stk BabyComp PFC kr 6590,-* | kr |
| ☐ | stk Georg Jensen-holder til Pearly kr. 240,- | kr |

Jeg har lest og godkatt "Generelle forretnings- og leveringsvilkår" side 23

Navn

Adresse

Telefon (mobil) Alder:

E-post

Dato Underskrift:

**Prakt kommer i tillegg, pr 1.8.2010 kr 160,- PFCene sendes pr postoppkrav. Ved bestilling av flere, gjelder betingelsene for mengdebutikk. Forbehold om prisendringer.*



Buenaventura as/PFC Nordic

Svarsending 7071
0096 OSLO

Generelle forretnings- og leveringsvilkår for PFCer og tilbehør

Priser: Alle priser er for levering fra vårt lager i Sandnes. Forpakning, ekspedisjon og frakt beregnes med kr 160 for servicepakke (pris pr august 2010). Tillegg for ekspreslevering eller levering hjem på døren vises i vår nettbutikk. Kostnader ved postoppkrav er inkludert i fraktprisen.

Betaling: For PFCer er postoppkrav standard. Alternativt kan Visakort og MasterCard benyttes i vår nettbutikk. Deler sendes eksisterende kunder mot regning. Betaling med American Express eller Diners Club kan avvikles over vår betalingsterminal.

Levering: Instrumenter sendes med servicepakke til kjøpers poststed. Deler sendes med post, og porto + ekspedisjon belastes med kr. 90,-.

Ratebetaling er mulig og avtales separat. Kostnad kr 90,- pr. mnd.

Mengderabatter: Ved levering til samme adresse og en regning gis følgende rabatter på gjeldende listepreis:

2 PFCer	10,0 %	3 - 4 PFCer	15,0 %
5-9 PFCer	20,0 %	10+ PFCer	25,0 %

Ved eventuelle kampanjer gjelder gunstigste prisalternativ.

Uavhentede pakker (oppkrav eller servicepakker) som kommer i retur: Vi sender bestiller regning på kr 370,- for 2 x frakt, ekspedisjon og ekstra administrasjon.

Garantibestemmelser: Disse gjelder for material- og fabrikasjonsfeil. Garantitiden er: Pearly 2 år, LadyComp og BabyComp 5 år. Detaljerte garantibestemmelser er trykket i bruksanvisningen.

Reklamasjonsrett: Etter kjøpsloven: 14 dagers returrett ved bruk av angreskjema. Ønske om retur meldes oss; og instrument returneres for kontroll.

Er instrumentet ubrukt, refunderes innbetalt beløp. Er instrumentet skadet, gjelder ikke returretten. Ved brukt sensor: For LadyComp/BabyComp trekkes benyttelsesgebyr kr 750,- fra innbetalt beløp som refunderes. Kunde beholder sensoren og vil ved senere kjøp få instrument uten sensor som rabatteres. For Pearly er gebyret kr. 800,-. I henhold til brukerkjøpsloven har kjøper 5 års reklamasjonsrett under forutsetning av at mangel meldes oss senest 15 dager etter den ble oppdaget og at instrumentet er brukt i henhold til brukerhåndboken.

Alle nevnte priser og leveringsbetingelser kan endres uten varsel.

Litteraturliste

Bøker/hefter til salg:

- Ekstra bruksanvisning til Pearly, LadyComp og BabyComp kr 50,-
- Dr. John Lee: Naturlig Hormonterapi for Yngre Kvinner. Til norsk ved Dr. Leif Ims, Futhark forlag, Oslo 1998, 306 s..... kr 298,-
- Dr. John Lee: Håndbok i Naturlig Hormonbehandling Til norsk ved Dr. Leif Ims, Futhark forlag, Oslo 2007, 140 s..... kr 150,-

Vitenskapelige, medisinske fagartikler og bøker:

- Advances in Contraception, 1998: Prof. Dr. med. G. Freundl m.fl: Forskningsresultater: LadyComp, BabyComp og temaet sikkerhet. Særtrykk
- D.M. Bachhofer, 1997: Resumè på engelsk av medisinsk doktor-avhandling: LadyComp, BabyComp og temaet sikkerhet. Særtrykk
- Dr. John Lee: Natural Progesterone. The multiple role of a remarkable hormon. 9. utgave 2004. ISBN 09643737-34
- Prof. Dr. J.T.France, (1988): Prospektiv klinisk studie over kjønn ved timing av samleie i forhold til eggøsning.
- Sassari, 1997: Prof. Dr. med. S. Dessole m. fl.: BabyComp brukt på kvinner med nedsatt fruktbarhet. Sammendrag.
- Amsterdam 1992: Prof. Dr. med. S. Martinez m. fl.: Kliniske tester og forskning ved hormoner og temperaturendring.
- Rhodos 1988: Prof. Dr. med. G. Freundl m.fl.: Test av målenøyaktighet, LadyComp – BabyComp.

PFC er like sikker som p-pillen og du har full kontroll

- Sikre dager før eggøsning: Grønt
- Fruktbare dager rundt eggøsningen: Rødt
- Sikre dager etter eggøsning og frem til menstruasjon: Grønt

Våre PFCer er utviklet og produsert av Valley Electronics GmbH i Eschenlohe, Tyskland.
BabyComp kom på markedet i 1986, LadyComp i 1992 og Pearly i 2004.
Sertifisert som medisinske instrumenter klasse II b, CE0124. De er nå i 4. produktgenerasjon.

Alltid oppdatert: www.pfc.no

Produktinfo – Forum – Blogger – Webshop

Importører og markedsføres av



Postboks 103, 4302 Sandnes. Tlf. 51 68 00 16 / Faks 51 68 00 17. post@pfc.no www.pfc.no
Besøksadresse: St. Olavsgt. 20 / 3. Etg. – 4306 Sandnes